

MEF ÜNİVERSİTESİ
YAŞAMDA BİLİNÇLİ- FARKINDALIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
YÖNETMELİĞİ

I. Bölüm - Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1

Bu Yönetmeliğin amacı; MEF Üniversitesi'ne bağlı olarak kurulan Yaşamda Bilinçli- Farkındalık Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin teşkilat, yönetim, çalışma usul ve esaslarını düzenlemektir.

Kapsam

Madde 2

Bu Yönetmelik; MEF Üniversitesi Yaşamda Bilinçli- Farkındalık Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin amaçlarına, yönetim organlarına, yönetim organlarının görevlerine ve çalışma şekline ilişkin hükümleri kapsar.

Dayanak

Madde 3

Bu Yönetmelik; 2547 sayılı Yükseköğretim Kanununun 7 nci maddesinin birinci fıkrasının (d) bendinin (2) numaralı alt bendi ile 14 üncü maddesine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4

Bu Yönetmelikte geçen;

- a) Üniversite: MEF Üniversitesini,
- b) Rektör: MEF Üniversitesi Rektörünü,
- c) Merkez: Yaşamda Bilinçli- Farkındalık Uygulama ve Araştırma Merkezini,
- ç) Merkez Müdürü: Yaşamda Bilinçli- Farkındalık Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürünü,
- d) Merkez Yönetim Kurulu: Merkezin Yönetim Kurulunu,
- e) Merkez Danışma Kurulu: Merkezin Danışma Kurulunu,

ifade eder.

II. Bölüm - Merkezin Amacı ve Faaliyet Alanları

Merkezin Amacı

Madde 5

Merkezin amacı; başta psikolojik danışmanlık olmak üzere diğer tüm ruh sağlığı yardımı alanlarında farkındalık temelli terapötik yaklaşım ve gelişmeleri düzenli bir şekilde ve güvenilir kaynaklardan takip etmek, güncel araştırmalarla destekleyerek kültürümüze uyarlamak, profesyonellere yönelik sertifika eğitim programları düzenlemek ve sağaltım grupları oluşturarak, üniversiteyi ve tüm toplumu bilgilendirmektir.

Merkezin Faaliyet Alanları

Madde 6

Merkez; bu Yönetmeliğin 5 inci maddesindeki amacına ulaşabilmek için aşağıdaki faaliyetlerde bulunur;

- a) Psikolojik danışmanlık ve diğer tüm ruh sağlığı yardımı alanlarında farkındalık yaklaşımı ve uygulamaları konularında araştırmalar yapmak ve bunları ulusal ve uluslararası nitelikte konferans, sempozyum, çalıştay, seminer ve benzeri faaliyetlerde bulunmak suretiyle kamuoyuna duyurmak,
- b) Merkezin ilgi alanına giren konularda faaliyette bulunan ulusal ve uluslararası, resmi/ özel kurum ve kuruluşlarla, yurtdışındaki diğer farkındalık merkezleriyle (örn. Oxford Üniversitesi, Massachusetts Üniversitesi Mindfulness Center , Bangor Üniversitesi) merkezin amacı doğrultusunda işbirliğinde bulunmak, ortak çalışmalar düzenlemek, uygulama ve araştırma projeleri hazırlamak, bu projelere kaynak yaratmak ve projeleri uygulamak ve/veya uygulamalarının takibini yapmak,
- c) Farklı sektörlere mensup çalışanların (ruh sağlığı alanında hizmet verenler, sosyal hizmet uzmanları, serbest sektör yöneticileri ve çalışanları, insan kaynakları uzmanları, öğretmenler, sağlık sektörü) eğitimlerinde, farkındalık temelli yaklaşımlarla stres azaltma, farkındalık temelli bilişsel terapi ve kabul ve kararlılık terapisi alanlarında uygulama ve araştırma yapabilecek donanımı sağlamayı hedefleyen eğitim çalışmaları hazırlamak ve yürütmek, mesleki kurslar, meslek içi eğitim ve sertifika programları, ulusal ve uluslararası düzeyde seminer, sempozyum, konferans ve çalışmalar düzenlemek,
- ç) Yaşamda bilinçli- farkındalık temelli araştırma ve uygulama alanındaki uluslararası güncel gelişmeleri takip ederek bu konulardaki değerlendirmeleri ilgililerin ve kamunun bilgisine sunmak,
- d) Yaşamda bilinçli- farkındalık temelli yaklaşım konularında araştırma yapmaya elverişli nitelikte bir arşiv oluşturmak, merkeze ait süreli/süresiz yayınlar hazırlamak,
- e) Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde yüksek lisans/doktora çalışmaları yapan araştırmacıları, farkındalık temelli yaklaşımlar aracılığıyla bireylerin iyi oluş halini artırma, akademik performans ve iş performansı, iş ve yaşam doyumu, yaşamdaki ve iş hayatındaki problemlerle başa çıkma becerileri, vb. konularda çalışmalar yapmaya özendirme.

III. Bölüm - Merkezin Yönetim Organları ve Görevleri

Merkezin Yönetim Organları

Madde 7

Merkezin yönetim organları; Merkez Müdürü, Merkez Yönetim Kurulu ve Merkez Danışma Kurulu'ndan oluşur.

Merkez Müdürü

Madde 8

Merkez Müdürü; Üniversitede tam gün çalışan öğretim elemanları arasından veya Üniversite dışından, Rektör tarafından iki yıllık süre için görevlendirilir. Süresi biten Merkez Müdürü tekrar görevlendirilebilir. Merkez Müdürünün, kesintisiz altı aydan fazla bir süre görevi başında bulunamaması durumunda yeni bir Merkez Müdürü görevlendirilir.

Merkez Müdüre yardımcı olmak üzere, Merkez Yönetim Kurulu üyelerinden birisi Rektör tarafından müdür yardımcısı olarak görevlendirilir. Merkez Müdürü, görevi başında olmadığı zaman müdür yardımcısı kendisine vekalet eder. Merkez Müdürünün görevi sona erdiğinde müdür yardımcısının görevi de sona erer.