

MEF ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BÖLÜMÜ
UZAKTAN DANIŞMANLIK PROJESİ

Değerli veliler,

Bir süredir öğrencilerin ve sizlerin düzenleri değişti. Günlerinin önemli bir kısmını okulda geçiren öğrenciler, eğitimlerine evde devam etmekte.

Koronavirüsün televizyonlarda, sosyal medyada ve günlük konuşmalarımızda gündemini koruduğu bu günleri her çocuk farklı deneyimleyebilir. Hâlihazırda derslerine düzenli olarak çalışan çocuğunuz bir süredir kitap ve defterini açmak istemeyebilir. Sabahları erkenden kalkan çocuklar şu günlerde yataktan ayrılmakta zorlanabilir. Evdeki küçük anlaşmazlıklar bir anda büyük öfke patlamalarıyla sonuçlanabilir. Sürece dair yaşanan belirsizlik, endişe ve korkuyu getirirken; her çocuk bu süreçte deneyimlediklerini ifade etmeye, destek kaynaklarını kullanmaya ve kendi başa çıkma yollarını keşfetmeye ihtiyaç duyar.

Fiziksel sağlığınız için aldığınız önlemlerin yanı sıra, psikolojik olarak da kendinizi korumanızın oldukça önemli olduğunu biliyoruz.

COVID-19 salgınından kaynaklanan bu zorlu süreçte MEF Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü son sınıf öğrencileri olarak, okulunuzdan 5 ve 6.sınıf kademelerine devam eden belirli sayıda öğrenciye, psikososyal destek verebileceğimizi bildirmekten mutluluk duyarız.

Başlattığımız bu projede, çocuğunuzun bu dönemden kaynaklanan kaygı ve stresi ile nasıl başa çıkabileceğini konuşuyor olacağız. Çocuğunuz ile toplamda 4 görüşme yapacağız. Bu görüşmelerimizde, onların duygusal ve sosyal gelişimlerine katkıda bulunmayı istiyoruz.

Biz kimiz?

Bu proje MEF Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık Bölümü akademisyenlerinden Uzman Psikolojik Danışman Gizem Öztemür ve Klinik Psikolog Sedef Oral gözetiminde yürütülecektir. Projemizde MEF Üniversitesi PDR bölümü son sınıf öğrencileri psikolojik danışmanlık yapacaktır.

Süreç nasıl işleyecek?

Öncelikle tüm oturumlar üniversitemiz bünyesinde kullandığımız bir sistem üzerinden yapılacaktır. Sistem tamamen güvenli ve ücretsizdir. Öğrenciler, mail hesaplarına bireysel olarak gönderilecek link üzerinden, son sınıf PDR bölümü öğrencilerimizle her görüşme 30 dakika sürecek şekilde toplamda 4 kez görüşeceklerdir. Tüm görüşmeler akademisyenlerin gözetimi altında olup, 20 Nisan 2020-15 Mayıs 2020 tarihleri arasında gerçekleşecektir.

Başvurularınızı <https://forms.gle/CccYjZoZVV4eaFHV7> bağlantısı üzerinden gerçekleştirebilirsiniz. Formu eksiksiz doldurduğunuz takdirde, öğrencilerimiz başvuru formunuzda belirtmiş olduğunuz mail aracılığıyla sizinle iletişime geçecekler.

Önemle hatırlatmak isteriz ki tüm görüşmeler süresince etik ilkeler doğrultusunda hareket edilecektir. Çocuğunuzun ve sizin bilgileriniz, danışma gizliliği çerçevesinde yürütülecektir. Son başvuru tarihi 17 Nisan 2020'dir. Bu hizmet için sizden herhangi bir ücret talep edilmeyecektir.

Saygılarımızla.



ÖĞRENMEYE SINIRSIZ ÖZGÜRLÜK