

**ÖZET** Bu ay bültenimizde göz ve göz kapaklarında sıkça rastlanan enfeksiyon sorunlarını konu aldık. Gözlerde kızarıklık, kaşıntı, yanma, batma, ışığa karşı hassasiyet, çapaklanma, göz kapaklarında şişlik, ağrı, yanma gibi belirtilerle kendini gösteren bu sorunların oluşma nedenlerine şöyle değinebiliriz:



### GÖZ VE GÖZ KAPAĞI ENFEKSİYONLARININ NEDENLERİ

- Bakteri, mantar ve virüslerin rüzgar veya havalandırmalardan göze yerleşmesi sonucu oluşabilir.
- Kimyasal maddelere maruz kalınması (biber gazı, şampuanlar, sabunlar, deodorantlar, spreyler vs)
- Polenler ve tozlara maruziyet sonucu gözlerde alerjik bir reaksiyon sonucu oluşabilir.

**Adres:** MEF Üniversitesi Maslak Ayazağa C. No:4 Sarıyer İstanbul

**Tel:** 0212 395 3645

**Instagram:** cigdemksarac

**Mail:** [saracc@mef.edu.tr](mailto:saracc@mef.edu.tr)

**facebook:** cigdem sarac

- Kontak lensler hijyenik koşullarda takılmamış ve mikroplarla kirlenmiş ise göz enfeksiyonuna neden olabilir.
- Havuzlar ve ortak kullanılan hamam, sauna vs. alanlarda da enfeksiyon kolaylıkla bulaşabilir.
- Ortak kullanılan makyaj malzemeleri ve diğer göze veya yüze temas eden malzemeler enfeksiyona neden olabilmektedir
- Kirli ellerle göze, göz kenarlarına ve yüze dokunmak.
- Gözde kuruluk hali. Gözlerinde göz yaşı sıvısı yeterli salgılanmayan kişilerde enfeksiyonlara yatkınlık oluşturmaktadır. Çünkü göz yaşı sıvısı gözü enfeksiyonlara karşı koruyucu özelliğe sahiptir

### GÖZ ENFEKSİYONLARININ BELİRTİLERİ



- Gözlerde kaşıntı, batma veya yanma
- Işığa karşı hassasiyet
- Gözlerde akıntı
- Gözlerde çapaklanma
- Göz damarlarının belirginleşmesi ve kızamık bir görüntü alması

### GÖZ ENFEKSİYONLARINDAN KORUNMA

Hemen hemen bütün enfeksiyon türlerinde olduğu gibi göz enfeksiyonlarından da korunma da en önemli araç elleri yıkamak ve hijyen kurallarına uymaktır.

Kişisel eşya ve malzemelerin (havlu, mendil, yastık kılıfı, gözlük, makyaj malzemeleri, lens vs) ortak kullanımından kaçınılmalı ve temiz değilse kullanılmamalı.

Banyo, havuz, hamam, sauna vs gibi ortak kullanım alanlarının temiz olduğundan emin olunmalı. Göz enfeksiyonu olan kişiye çok fazla yakın temasta bulunulmamalı.

Göz kuruluğu olan kişilerin düzenli olarak suni göz yaşı damlaları damlatarak gözlerini nemlendirmeleri gerekir. Başkalarının göz damlaları ve merhemleri kullanılmamalıdır.

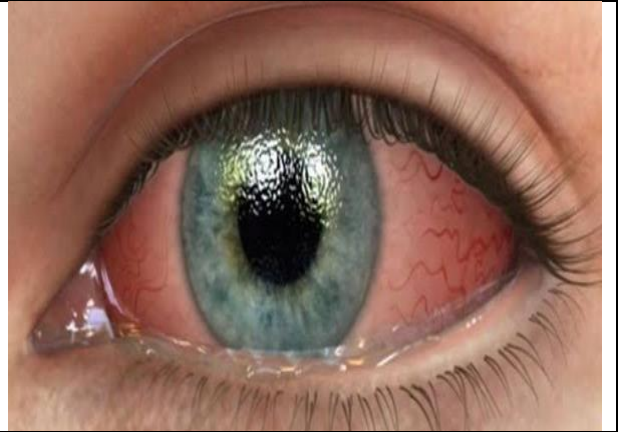
Tek kullanımlık kağıt havlu ve mendiller cepte çantada uzun süre açıkta taşınmamalı. Mümkün olduğunca tek seferde kullanılıp atılmalı ve kullanılmamış olanlar da ağzı kapalı paketinden çıkartılmadan taşınmalı.

### GÖZ ENFEKSİYONLARININ YOL AÇABİLECEĞİ DURUMLAR



Enfeksiyon göz kapaklarının iç kısımlarını da etkileyerek arpacık ya da medikal adıyla şalazyona yol açabilir. Bu da geçmezse ameliyat gerektiren bir enfeksiyon durumudur.

Göz enfeksiyonu gözyaşı bezlerine yayıldığında, dakriyostenoz ve üveit gibi daha ağır göz hastalıklarına yol açabilir.





Göz enfeksiyonları tedavi edilmezse dakriyosistite ( göz kapağında aşırı şişlik şeklinde kendini gösteren göz yaşı kanalı iltihabı) neden olabilir.

Daha ciddi göz enfeksiyonları gözün daha derinlerdeki iç kısımlarına girerek endoftalmi gibi görmeyi tehdit eden rahatsızlıklar yaratabilir.



Bütün bu nedenlerle göz enfeksiyonlarını basit bir enfeksiyon olarak görmemek ve kaşıntı, kızarıklık, akıntı, ağrı, tahriş hassasiyet gibi gözlerde görülen her türlü şikayette göz doktoruna gidilmelidir. **Göz sorunu yaşadığınızı** düşünüyorsanız uygun bir yardım almak için **sağlık ünitesine başvurabilirsiniz**. Enfeksiyon, apseye benzeyen kornea ülserinin altta yatan sebebi olabilir. Tedavi edilmezse kornea ülseri ağır görme kaybına neden olabilir.

## GÖZ ENFEKSİYONLARININ TEDAVİSİ

Göz tahmin edileceği üzere çok hassas bir organ. Göz enfeksiyonlarının tedavisi enfeksiyona yol açan nedene göre de değişiklik göstermektedir. Bakteriyel bir enfeksiyon ise antibiyotik damla ve merhemler kullanılmakta. Enfeksiyon viral sebeplerden oluyorsa anti viral damlalar kullanılmakta. Alerjik nedenlerle oluşuyorsa kortizon içeren damla ve merhemler kullanılmaktadır. Göz enfeksiyonu tedavisi enfeksiyon etkenine göre değişiklik göstermekte, bu nedenle de göz enfeksiyonu mutlaka doktorun reçete ettiği ilaçlarla tedavi edilmeli, kendi başımıza karar vererek ilaç uygulaması yapılmasından kaçınılmalıdır.

## KAYNAKLAR

[https://www.google.com/search?q=%C3%BCveit&safe=strict&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwip69LFzoLnAhUixaYKHeUFDQcQ\\_AUoAXoECA0QAw&biw=1337&bih=633#imgrc=EflzZH7hkqiP1M](https://www.google.com/search?q=%C3%BCveit&safe=strict&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwip69LFzoLnAhUixaYKHeUFDQcQ_AUoAXoECA0QAw&biw=1337&bih=633#imgrc=EflzZH7hkqiP1M)

[https://www.google.com/search?q=G%C3%96Z+SA%C4%9ELI%C4%9EI&safe=strict&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwji-tHjz4LnAhWQw8QBHRa2D54Q\\_AUoAXoECA8QAw&biw=1337&bih=633#imgrc=bR2spi1vom pPvM](https://www.google.com/search?q=G%C3%96Z+SA%C4%9ELI%C4%9EI&safe=strict&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwji-tHjz4LnAhWQw8QBHRa2D54Q_AUoAXoECA8QAw&biw=1337&bih=633#imgrc=bR2spi1vom pPvM)

[https://www.google.com/search?q=g%C3%B6z+enfeksiyonu&tbm=isch&ved=2ahUKEwidt9j9z4LnAhXPh7QKHc4IAeEQ2-cCegQIABAA&oq=g%C3%B6z+enfeksiyonu&gs\\_l=img.3..0l2j0i30l8.105599.109146..109547...0.0..1.130.2238.0j21.....0....1..gws-wiz-img.....0.IUn6vFqTFiw&ei=VnUdXp20Os-P0gXOkYsIDg&bih=633&biw=1337&safe=strict#imgrc=6Yff63IjvVT4MM](https://www.google.com/search?q=g%C3%B6z+enfeksiyonu&tbm=isch&ved=2ahUKEwidt9j9z4LnAhXPh7QKHc4IAeEQ2-cCegQIABAA&oq=g%C3%B6z+enfeksiyonu&gs_l=img.3..0l2j0i30l8.105599.109146..109547...0.0..1.130.2238.0j21.....0....1..gws-wiz-img.....0.IUn6vFqTFiw&ei=VnUdXp20Os-P0gXOkYsIDg&bih=633&biw=1337&safe=strict#imgrc=6Yff63IjvVT4MM)

<https://www.saglikbilgi.net/goz-kizarikligi/>

[https://www.google.com/search?q=DAKR%C4%B0YOS%C4%B0ST%C4%B0T&safe=strict&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiygYTg0YLnAhVH0aYKHXT8B38Q\\_AUoAXoECAsQA w&biw=1337&bih=633#imgrc=DJWBZM-C\\_ym8WM](https://www.google.com/search?q=DAKR%C4%B0YOS%C4%B0ST%C4%B0T&safe=strict&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiygYTg0YLnAhVH0aYKHXT8B38Q_AUoAXoECAsQA w&biw=1337&bih=633#imgrc=DJWBZM-C_ym8WM)

<https://ziyakapran.com/goz-enfeksiyonlari>