

## OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

**1 Ocak 2017 Pazar**  
YENİ YIL TATILI

**2 Ocak 2017 Pazartesi**  
MERCİMEK ÇORBA  
DÜĞÜN ÇORBA  
PİLİÇ FAJİTA  
MEVSİM TÜRLÜ  
BULGUR PİLAVI  
ZY. BARBUNYA  
SEBZE MÜCVER  
HAVUÇ TARATOR  
PEYNİRLİ YEŞİL SALATA  
ROKA  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
KEMALPAŞA TATLISI  
YOĞURT

**3 Ocak 2017 Salı**  
EZOGELİN ÇORBA  
SEBZE ÇORBA  
HÜNKAR BEĞENDİ  
KURU FASULYE  
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. KEREVİZ  
MAKARNA SALATASI  
CACIK  
NANELİ GÖBEK SALATA  
RENDE HAVUÇ  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
TİRAMİSU  
YOĞURT

**4 Ocak 2017 Çarşamba**  
MERCİMEK ÇORBA  
DOVGA ÇORBA  
SEBZELİ FIRIN KÖFTE  
KARNABAHAH YEMEĞİ  
KUSKUS  
ZY. PAZI KAVURMA  
PEMBE BULGUR SALATA  
BİBER BORANI  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
ROKA  
RENDE HAVUÇ  
MEYVE  
ŞÖBIYET  
YOĞURT

**5 Ocak 2017 Perşembe**  
EZOGELİN ÇORBA  
BALKABAĞI ÇORBA  
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.  
TAZE FASULYE  
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. BROKOLİ  
HUMUS  
KÖPEOĞLU  
ROKALI GÖBEK  
KIRMIZI LAHANA  
SALATALIK TURŞU  
MEYVE  
PROFİTEROL  
AYRAN

**8 Ocak 2017 Pazar**  
MERCİMEK ÇORBA  
TARHANA ÇORBA  
İZMİR KÖFTE  
BEZELYE YEMEĞİ  
ERİŞTE  
ZY. KARNABAHAH  
ÇİTİR KABAK  
MOR DÜNYA SALATA  
EV SALATASI  
RENDE HAVUÇ  
ROKA  
MEYVE  
REVANİ  
YOĞURT

**9 Ocak 2017 Pazartesi**  
EZOGELİN ÇORBA  
KESME ÇORBA  
SEBZELİ TAVUK SOTE / PÜRE  
PIRASALI KIŞ  
BULGUR PİLAVI  
ZY. KURU BÖRÜLCE  
MUHAMMARA  
PAZI YOĞURTLAMASI  
TON BALIKLI YEŞİL SALATA  
TERE-ROKA  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
SÜTLAÇ  
YOĞURT

**10 Ocak 2017 Salı**  
MERCİMEK ÇORBA  
KEREVİZ ÇORBA  
ÇİFTLİK KEBABI  
NOHUT YEMEĞİ  
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. BİBER KIZARTMA  
FIRIN MÜCVER  
CACIK  
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ  
RENDE HAVUÇ  
PANCAR TURŞUSU  
MEYVE  
CEVİZLİ KABAK TATLISI  
YOĞURT

**11 Ocak 2017 Çarşamba**  
EZOGELİN ÇORBA  
YAYLA ÇORBA  
HASANPAŞA KÖFTE  
TAZE FASULYE  
FIRIN MAKARNA  
ZY. ISPANAK  
KISIR  
HAVUÇ TARATOR  
MISIRLI YEŞİL SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
ROKA  
MEYVE  
ŞEKERPAZE  
AYRAN

**12 Ocak 2017 Perşembe**  
MERCİMEK ÇORBA  
KREMALI ISPANAK ÇORBA  
ARNAVUT CİĞERİ  
SEBZELİ ET SOTE  
PİLİÇ FAJİTA  
KABAK YEMEĞİ  
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
DOMATES SOSLU KELEBEK MAKARNA  
ZY. ŞAKŞUKA  
PIYAZ  
AMERİKAN SALATA  
GÖBEK KIYIM  
RENDE HAVUÇ  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
İRMİK HELVASI  
YOĞURT

**15 Ocak 2017 Pazar**  
EZOGELİN ÇORBA  
YOĞURT ÇORBA  
MİSKET KÖFTE / PAT. GAR.  
ISPANAK GRATEN  
SPAGETTİ  
ZY. PIRASA  
ÇİĞ KÖFTE  
KÖPEOĞLU  
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA  
RENDE HAVUÇ  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
KALBURABASTI  
YOĞURT

**16 Ocak 2017 Pazartesi**  
MERCİMEK ÇORBA  
DÜĞÜN ÇORBA  
PİLİÇ BUT / SEB. GAR  
MEVSİM TÜRLÜ  
BULGUR PİLAVI  
ZY. BARBUNYA  
PATATES SALATASI  
COLESLAW SALATA  
ZEYTİNLİ YEŞİL SALATA  
ROKA  
RENDE HAVUÇ  
MEYVE  
EKLER  
YOĞURT

**17 Ocak 2017 Salı**  
EZOGELİN ÇORBA  
BROKOLİ ÇORBA  
AVCI KEBABI  
KURU FASULYE  
PIRİNÇ PİLAVI  
ZY. KEREVİZ  
ÇİTİR KABAK  
CACIK  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
TİRAMİSU  
YOĞURT

**18 Ocak 2017 Çarşamba**  
MERCİMEK ÇORBA  
TEL ŞEHRİYELİ ÇORBA  
ARNAVUT CİĞERİ  
PATLICAN YEMEĞİ  
KUSKUS  
ZY. BROKOLİ  
BAKLAGİL SALATA  
HAYDARI  
GÖBEK SALATA  
RENDE HAVUÇ  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
TEL KADAYIF  
YOĞURT

**19 Ocak 2017 Perşembe**  
EZOGELİN ÇORBA  
SEBZE ÇORBA  
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.  
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. PAZI  
HUMUS  
BİBER BORANI  
ROKALI YEŞİL SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
SALATALIK TURŞU  
MEYVE  
AYVA TATLISI  
AYRAN

**22 Ocak 2017 Pazar**  
MERCİMEK ÇORBA  
TOYGA ÇORBA  
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE  
PEYNİRLİ SEBZELİ PIZZA  
BULGUR PİLAVI  
ZY. TAZE FASULYE  
ACILI EZME  
HAVUÇ TARATOR  
NANELİ YEŞİL SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
ROKA  
MEYVE  
REVANİ  
YOĞURT

**23 Ocak 2017 Pazartesi**  
EZOGELİN ÇORBA  
TARHANA ÇORBA  
KÖRİ SOSLU TAVUK  
PATATES GRATEN  
SPAGETTİ  
ZY. BARBUNYA  
KISIR  
MOR DÜNYA  
PEYNİRLİ GÖBEK SALATA  
RENDE HAVUÇ  
TERE-ROKA  
MEYVE  
KADAYIFLI MUHALLEBİ  
YOĞURT

**24 Ocak 2017 Salı**  
MERCİMEK ÇORBA  
KAMELYA ÇORBA  
İSLİM KEBABI  
NOHUT YEMEĞİ  
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. ENGİNER  
FIRIN MÜCVER  
CACIK  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
PANCAR TURŞUSU  
MEYVE  
SUPANGLE  
YOĞURT

**25 Ocak 2017 Çarşamba**  
EZOGELİN ÇORBA  
HAVUÇ ÇORBA  
PÜRE YATAĞINDA SEBZELİ ET SOTE  
ISPANAK YEMEĞİ  
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ  
ZY. BRÜKSEL LAHANA  
NARLI BUĞDAY SALATA  
KÖPEOĞLU  
DOMATESLİ GÖBEK SALATA  
ROKA  
RENDE HAVUÇ  
MEYVE  
TRİLEÇE  
YOĞURT

**26 Ocak 2017 Perşembe**  
MERCİMEK ÇORBA  
BALKABAĞI ÇORBA  
ARNAVUT CİĞERİ  
BAHÇEVAN KEBABI  
PİLİÇ FAJİTA  
BEZELYE YEMEĞİ  
NAPOLİTAN KELEBEK MAKARNA  
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. PIRASA  
PIYAZ  
PAZI YOĞURTLAMASI  
ROKALI GÖBEK SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
EV SALATASI  
MEYVE  
CEVİZLİ BAKLAVA  
YOĞURT

**29 Ocak 2017 Pazar**  
ÇARŞAMBA  
ÖĞLE YEMEĞİ  
EZOGELİN ÇORBA  
BROKOLİ ÇORBA  
KAŞARLI KÖFTE / SEB. GAR.  
KABAK YEMEĞİ  
BULGUR PİLAVI  
ZY. KURU BÖRÜLCE  
PATATES SALATA  
HAYDARI  
YEŞİL SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
ROKA  
MEYVE  
MOZAIK PASTA  
YOĞURT

**30 Ocak 2017 Pazartesi**  
PERŞEMBE  
ÖĞLE YEMEĞİ  
MERCİMEK ÇORBA  
YOĞURT ÇORBA  
TAVUK BUT / SEB. GAR.  
TAZE FASULYE  
SPAGETTİ  
ZY. PATLICAN  
ÇİĞ KÖFTE  
BİBER BORANI  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
RENDE HAVUÇ  
KIŞ SALATASI  
MEYVE  
ŞÖBIYET  
YOĞURT

**31 Ocak 2017 Salı**  
ÇARŞAMBA  
ÖĞLE YEMEĞİ  
EZOGELİN ÇORBA  
SEBZE ÇORBA  
HÜNKAR BEĞENDİ  
NOHUT YEMEĞİ  
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. KEREVİZ  
HAVUÇ KABAK PANE  
CACIK  
DOMATESLİ GÖBEK SALATA  
ROKA  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
CEVİZLİ KABAK TATLISI  
YOĞURT