

MART AYI YEMEK LİSTESİ

2 Mart 2020 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
BALKABAGI ÇORBA (GF)	120
HASANPAŞA KOFTESİ	260
EKŞİLİ BAMYA YEMEĞİ (GF)	120
ZEYTİNLİ BURGULU MAKARNA	200
ZY. SAKSİK (GF)	140
PANCARLI KURU BÖRÜLCE SALATA (GF)	100
PIRASA TARATOR (GF)	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
RENDE HAVUÇ (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
TIRAMISU	230
YOĞURT (GF)	125

3 Mart 2020 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
MANTAR ÇORBA	120
TAVUKLU HÜNKAR BEGENDİ	300
NOHUT YEMEĞİ (GF)	220
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAV	180
ZY. KABAK KALYE (GF)	100
KARNABAHAH MÜCVERİ	140
CACIK (GF)	75
MİSİRLİ GÖBEK SALATA (GF)	25
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
UN HELVASI	220
YOĞURT (GF)	125

4 Mart 2020 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
YAYLA ÇORBA	140
AVCI KEBABI (GF)	260
PATATESLİ PAZI KAVURMA (GF)	150
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	240
ZY. BRÜKSEL LAHANA (GF)	100
ÇİĞ KOFTESİ	140
MOR DÜNYA SALATA (GF)	75
KIVIRCIK SALATA (GF)	15
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ (GF)	25
PANCAR TURSUSU (GF)	25
MEYVE (GF)	70
PROFİTEROL	210
YOĞURT (GF)	125

5 Mart 2020 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
DÜĞÜN ÇORBA	140
ISLİM KOFTESİ	240
EKŞİLİ KEREVİZ YEMEĞİ (GF)	120
MERCİMEK BULGUR PILAVI	200
ZY. BARBUNYA (GF)	100
BOSTANA SALATA (GF)	60
RUS SALATASI (GF)	75
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
ROKA-TERE (GF)	15
RENDE HAVUÇ (GF)	25
MEYVE (GF)	70
KAZANDIBI (GF)	235
YOĞURT (GF)	125

6 Mart 2020 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	140
ET DÖNER / ELMA DİLM PAT. (GF)	400
TURLU (GF)	120
NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI (GF)	220
ZY. BARBUNYA (GF)	100
MAKARNA SALATASI	100
İSPANAK BORANI (GF)	75
KIVIRCIK SALATA (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
SALATALIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
CEVİZLİ BAKLAVA	300
AYRAN	70

7 Mart 2020 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
SEBZE ÇORBA (GF)	120
DALYAN KOFTESİ / PÜRE	350
KURU FASULYE (GF)	220
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. KEREVİZ (GF)	100
ÇİTİR HAVUÇ-KABAK	140
KİSİR	75
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
FRANBUAZLI CHEESECAKE	200
YOĞURT (GF)	125

10 Mart 2020 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
TAVUKSULU ÇORBA	140
HİNDİ KULBASTI / SEBZE SÖTE (GF)	270
ENGİNAR YEMEĞİ (GF)	120
NAPOLİTAN SOSLU MANTI MAKARNA	220
ZY. KURU BÖRÜLCE (GF)	120
ELMALI KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	140
BİBER BORANI (GF)	75
GÖBEK SALATA (GF)	15
RENDE HAVUÇ (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
KREM ŞOKOLA (GF)	200
YOĞURT (GF)	125

11 Mart 2020 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
DOĞA ÇORBA	140
PİDELİ KOFTESİ	400
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ (GF)	220
ARPA ŞEHRİYE PILAVI	180
ZY. BAMYA (GF)	100
KİSİR	75
COLESLAW SALATA (GF)	75
KIVIRCIK SALATA (GF)	15
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
KADAYIFLI MUHALLEBİ	180
YOĞURT (GF)	125

12 Mart 2020 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
TARHANA ÇORBA	150
SAKSİK KEBABI	270
SEBZELİ ET SÖTE (GF)	240
BULGUR PILAVI	180
ZY. PIRASA (GF)	100
MEKSİK FASULYE SALATA (GF)	100
KUSKUS (GF)	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
KALBURABASTI	280
YOĞURT (GF)	125

13.03.2020 Açık büfe CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
KEREVİZ ÇORBA	130
ARNAVUT ÇİĞERİ	400
SEBZELİ ET SÖTE (GF)	240
KÖRİ SOSLU TAVUK SÖTE (GF)	260
KARNABAHAH YEMEĞİ (GF)	120
İÇ PILAVI (GF)	220
KUSKUS (GF)	180
ZY. PAZI (GF)	100
HUMUS (GF)	100
KÖPEOĞLU (GF)	75
NANELİ YEŞİL SALATA (GF)	15
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
TAVUKGÖĞSÜ (GF)	235
YOĞURT (GF)	125

16 Mart 2020 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
BROKOLİ ÇORBA	120
ÇİFTLİK KEBABI (GF)	260
İSPANAK YEMEĞİ (GF)	220
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. ENGİNAR (GF)	100
BULGAR SALATA (GF)	60
CACIK (GF)	75
GÖBEK SALATA (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
TRILEÇE	200
YOĞURT (GF)	125

17 Mart 2020 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
TOYGA ÇORBA	140
KURU KOFTESİ / SEBZE SÖTE	330
İSPANAK YEMEĞİ (GF)	220
NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ	220
ZY. BROKOLİ (GF)	100
PIYAZ (GF)	100
YOĞURTLU PATATES SALATA (GF)	140
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
RENDE HAVUÇ (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
EKLER	180
YOĞURT (GF)	125

18 Mart 2020 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
SEBZE ÇORBA	120
KADAYIFLI ÇİTİR TAVUK	320
KABAK YEMEĞİ (GF)	120
PATLICANLI BULGUR PILAVI	180
ZY. BARBUNYA (GF)	120
PIRASA MÜCVERİ	140
YOĞURTLU ARPA ŞEHRİYE SALATA	100
NANELİ YEŞİL SALATA (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
ŞÖBIYET	300
YOĞURT (GF)	125

19 Mart 2020 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
HAVUÇ ÇORBASI	120
KADINDIBU KOFTESİ / PÜRE	450
BEZELİ YESEMİĞİ (GF)	150
FİRİN MAKARNA	250
ZY. YER ELMASI (GF)	100
MERCİMEK KOFTESİ	140
PAZI TARATOR (GF)	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
SÜTLAÇ (GF)	260
YOĞURT (GF)	125

20 Mart 2020 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
KARNABAHAH ÇORBA	120
ET DÖNER / ELMA DİLM PAT. (GF)	400
MANTAR SÖTE (GF)	120
PIRİNÇ PILAVI (GF)	180
ZY. BRÜKSEL LAHANA (GF)	100
HAVUÇ SALATASI	80
HAVUÇ TARATOR (GF)	75
MISİRLİ KIVIRCIK SALATA (GF)	25
RENDE HAVUÇ (GF)	25
SALATALIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
İRMİK HELVASI	220
AYRAN (GF)	70

23 Mart 2020 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
BALKABAGI ÇORBA (GF)	120
DANA STROGANOFF	450
BROKOLİ YEMEĞİ (GF)	120
ERİŞTE	180
ZY. KURU BÖRÜLCE (GF)	120
ÇİĞ KOFTESİ	140
YOĞURTLU ELMALI KEREVİZ SALATA (GF)	100
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
RENDE HAVUÇ (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
PRENSES TATLISI	190
YOĞURT (GF)	125

24 Mart 2020 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
KAFKAS ÇORBA	140
BEGENDİLİ BEYTI	300
KURU FASULYE (GF)	220
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. KABAK KALYE (GF)	100
İSPANAK TOPLARI	140
CACIK (GF)	75
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
HAVUÇ RUYASI	180
YOĞURT (GF)	125

25 Mart 2020 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	140
KALAMİŞ KEBABI	350
SEBZELİ KİŞ	240
PENNE ARABIATA	220
ZY. BİBER DOLMA (GF)	140
YEŞİL MERCİMEK SALATA (GF)	100
HAYDARI (GF)	75
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
MAYDANOZLU KIRMIZI LAHANA (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
SUPANGLE	200
YOĞURT (GF)	125

26 Mart 2020 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
TUTMAÇ ÇORBA	140
PİLİÇ TOPKABI (GF)	300
EKŞİLİ KEREVİZ YEMEĞİ (GF)	120
ARPA ŞEHRİYE PILAVI	180
ZY. PATLICAN (GF)	140
FİESTA SALATA (GF)	80
MOR DÜNYA SALATA (GF)	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
RENDE HAVUÇ (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
MOZAIK PASTA	230
YOĞURT (GF)	125

27 Mart 2020 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
YAYLA ÇORBA	140
BAHÇEVAN KEBABI (GF)	240
SAHAN KOFTESİ	280
SOYA SOSLU TAVUK SÖTE (GF)	260
İSPANAK YEMEĞİ (GF)	120
BULGUR PILAVI	180
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	240
ZY. KARNABAHAH (GF)	100
ZEYTİN PİYAZI (GF)	45
BİBER BORANI (GF)	75
NANELİ YEŞİL SALATA (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI	300
YOĞURT (GF)	125

30 Mart 2020 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA (GF)	130
TARHANA ÇORBA	120
DAVUTPAŞA KOFTESİ	300
SEBZE GRATEN	200
MERCİMEK BULGUR PILAVI	200
ZY. BAMYA (GF)	100
ERİŞTE SALATASI	100
YOĞURTLU PANCAR SALATA (GF)	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA (GF)	15
RENDE HAVUÇ (GF)	25
ROKA-TERE (GF)	15
MEYVE (GF)	70
ÇİKOLATA SOSLU BROWNIE	220
YOĞURT (GF)	125

31 Mart 2020 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA (GF)	130
YOĞURT ÇORBA	120
TAVUK SARMASI / PÜRE	320
ÇİTİR USULÜ ENGİNAR YEMEĞİ (GF)	120
NAPOLİTAN SOSLU KELEBEK MAKARNA	220
ZY. BARBUNYA (GF)	120
MÜCVER	140
PAZI TARATOR (GF)	75
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ (GF)	15
KIRMIZI LAHANA (GF)	25
KARIŞIK TURSUSU (GF)	15
MEYVE (GF)	70
KURU MEYVELİ MUHALLEBİ (GF)	180
YOĞURT (GF)	125