

2019-2020 EĞİTİM/ÖĞRETİM YILI
MEF ÜNİVERSİTESİ
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

2 Eylül 2019 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
SEBZE ÇORBA	120
KALAMIS KEBABI	350
KURU FASULYE	220
SEHRIYELİ PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. KEREVİZ	100
ÇOBAN SALATA	40
CACIK	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KARIŞIK TURŞU	15
MEYVE	70
CHEESECAKE	220
YOĞURT	125
9 Eylül 2019 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
MANTAR ÇORBA	120
İSLİM KEBABI	240
BARBUNYA YEMEĞİ	220
KUSKUS	180
ZY. KABAK KALYE	100
BULGAR SALATA	120
MOR DÜNYA SALATA	75
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	15
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ	25
KARIŞIK TURŞU	15
MEYVE	70
ASURE	260
YOĞURT	125

3 Eylül 2019 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
DOMATES ÇORBA	120
TAVUK EMENSE	320
BEZELYE YEMEĞİ	150
PATLICANLI BULGUR PILAVI	180
ZY. BAMYA	100
CİTİR KABAK	140
YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	75
MEVSİM SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ROKA-TERE	15
MEYVE	70
EKLER	240
YOĞURT	125
10 Eylül 2019 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
TEL SEHRIYE ÇORBA	130
KÖRİ SOSLU TAVUK	260
SEBZE GRATEN	200
BULGUR PILAVI	180
ZY. SEMİZOTU	100
MERCİMEK KÖFTE	100
NURANIYE	75
DOMATESLİ YEŞİL SALATA	15
ROKA-TERE	15
KIRMIZI LAHANA	25
MEYVE	70
MOZAIK PASTA	200
YOĞURT	125

4 Eylül 2019 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
LEBENİYE ÇORBA	140
KARIŞIK DOLMA	260
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	240
ZY. SAKSUKA	140
KISIR	100
BİBER BORANI	75
ZEYTİNLİ KIVIRCIK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
PANCAR SALATASI	25
MEYVE	70
SARI BURMA	280
YOĞURT	125
11 Eylül 2019 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
DOMATES ÇORBA	120
KURU KÖFTE / SEBZE SOTE	320
YUMURTALI İSPANAK	180
FİRİN MAKARNA	250
ZY. TAZE FASULYE	100
KURU ÜZÜMLÜ BUGDAY SALATA	100
HAVUÇ TARATOR	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ROKA-TERE	15
MEYVE	70
KAZANDIBI	235
YOĞURT	125

5 Eylül 2019 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
TARHANA ÇORBA	120
KADINBUDU KÖFTE / PURE	450
VEJETARYEN KARNİYARİK	140
PENNE ARABIATA	220
ZY. HAVUÇ PILAKI	100
BAKLAGİL SALATA	100
NURANIYE	75
DOMATESLİ YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ROKA-TERE	15
MEYVE	70
PROFİTEROL	210
AYRAN	125
12 Eylül 2019 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
MURADIYE ÇORBA	140
KARNİYARİK	200
NOHUT YEMEĞİ	220
SEHRIYELİ PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. ENGİNER	100
MÜCVER (KIZARTMA)	140
CACIK	75
KIVIRCIK SALATA	15
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ	25
KARIŞIK TURŞU	15
MEYVE	70
SEKERPAPE	280
YOĞURT	125

6 Eylül 2019 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
TUTMAC ÇORBA	140
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.	400
EKŞİLİ ENGİNER YEMEĞİ	120
PIRİNÇ PILAVI	180
ZY. SEBZE BUKETİ	100
MUHAMMARA	60
KOPEOĞLU	75
YEŞİL SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
SALATALIK TURŞUSU	15
MEYVE	70
UN HELVASI	250
AYRAN	70
13.09.2019 AÇIK BUFE CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
KAFKAS ÇORBA	120
ARNAVUT ÇİĞERİ	400
SEBZELİ ET SOTE / PURE	350
DOM. SOS. ZEYTİNLİ TAVUK BAĞET / PATATES	380
KEREVİZ YEMEĞİ	120
PIRİNÇ PILAVI	180
BURGU MAKARNA	180
ZY. HAVUÇ PILAKI	100
TAHİNLİ PIYAZ	100
PAZI TARATOR	75
NANELİ YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	15
MEYVE	70
KADAYIFLI MUHALLEBİ	180
YOĞURT	125

16 Eylül 2019 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
AYRAN AŞI ÇORBA	140
KADINBUDU KÖFTE / PURE	450
TURLU	120
NAPOLİTAN SOSLU MANTI MAKARNA	220
ZY. SEBZE BUKETİ	100
GAVURDAG SALATA	80
AMERİKAN SALATA	75
MISIRLI GÖBEK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ROKA-TERE	15
MEYVE	70
REVANI	240
YOĞURT	125
23 Eylül 2019 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
DOMATES ÇORBA	120
HÜRREM SULTAN KEBABI	340
BEZELYE YEMEĞİ	150
KUSKUS	180
ZY. SEBZE BUKETİ	100
MÜCVER (KIZARTMA)	140
MOR DÜNYA SALATA	75
MEVSİM SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
ROKA-TERE	15
MEYVE	70
TAVUKGÖĞSÜ	235
YOĞURT	125
30 Eylül 2019 PAZARTESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
AYRANASI ÇORBA	140
İSVEC KÖFTE	400
TAZE FASULYE YEMEĞİ	120
SPAGETTİ MAKARNA	180
ZY. SAKSUKA	140
HUMUS	100
NURANIYE	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ROKA-TERE	15
MEYVE	70
MOZAIK PASTA	200
YOĞURT	125

17 Eylül 2019 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
TARHANA ÇORBA	120
TAVUK FAJITA	260
PEYNİRLİ KABAK SANDAL	140
PATLICANLI BULGUR PILAVI	180
ZY. BAMYA	100
BAKLAGİL SALATA	100
BİBER BORANI	75
MISIRLI GÖBEK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
ROKA-TERE	15
MEYVE	70
KREM ŞOKOLA	200
YOĞURT	125
24 Eylül 2019 SALI	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
YOĞURT ÇORBA	140
SAHAN KÖFTE	280
SEBZE GRATEN	200
MERCİMEKLI BULGUR PILAVI	180
ZY. KEREVİZ	100
ÇOBAN SALATA	40
YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	75
GÖBEK SALATA	15
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
MEYVE	70
EKLER	180
YOĞURT	125

18 Eylül 2019 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
SEBZE ÇORBA	120
ALINAZIK	300
KURU FASULYE	220
SEHRIYELİ PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. ENGİNER	100
HAVUÇ-KABAK PANE	140
CACIK	75
KIVIRCIK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	15
MEYVE	70
KOMPOSTO	150
YOĞURT	125
25 Eylül 2019 ÇARŞAMBA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
TEL SEHRIYE ÇORBA	140
BALIK PANE / SEBZE SOTE	300
BAMYA YEMEĞİ	120
MISIRLI PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. KABAK KALYE	100
PATATES SALATA	100
CACIK	75
KIVIRCIK SALATA	15
ZY. KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	15
MEYVE	70
İRMIK HELVASI	220
YOĞURT	125

19 Eylül 2019 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
DÜĞÜN ÇORBA	140
BAHÇEVAN KEBABI	240
PAZI KAVURMA	120
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	240
ZY. KURU BÖRÜLCE	120
SALGAMLI BULGUR SALATA	100
KOPEOĞLU	75
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ	15
ROKA-TERE	15
RENDE HAVUÇ	25
MEYVE	70
TRİLEÇE	200
YOĞURT	125
26 Eylül 2019 PERŞEMBE	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
KAFKAS ÇORBA	120
BEGENDİLİ BEYTİ	300
BAMYA YEMEĞİ	120
CEVİZLİ ERİŞTE	200
ZY. BRÜKSEL LAHANA	100
ÇİĞ KÖFTE	100
İSPANAK TARATOR	75
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
RENDE HAHUC	25
PANCAR TURŞUSU	25
MEYVE	70
KADAYIFLI MUHALLEBİ	180
YOĞURT	125

20 Eylül 2019 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
TAVUKSUYU ÇORBA	140
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.	400
TAZE FASULYE YEMEĞİ	120
SEHRIYELİ PİRİNÇ PILAVI	180
ZY. KARIŞIK KIZARTMA	140
ZEYTİN PIYAZI	45
YOĞURTLU KÖZ BİBER SALATA	75
KIVIRCIK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
SALATALIK TURŞU	15
MEYVE	70
CEVİZLİ BAKLAVA	300
AYRAN	70
27.09.2019 AÇIK BUFE CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
MANTAR ÇORBA	120
ARNAVUT ÇİĞERİ	400
PATATESLİ MİSKET KÖFTE	300
SOYA SOSLU TAVUK	260
İSPANAK YEMEĞİ	120
İÇ PILAV	220
FİRİN MAKARNA	250
ZY. BARBUNYA	120
EZME SALATA	60
HAYDARI	75
NANELİ YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	15
MEYVE	70
BÜLBÜL YUVASI	280
YOĞURT	125