

MEF ÜNİVERSİTESİ
AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ

Salı, 1 Ağustos 2017	Çarşamba, 2 Ağustos 2017	Perşembe, 3 Ağustos 2017	Cuma, 4 Ağustos 2017	
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	
KAMELYA ÇORBA	SEBZE ÇORBA	AYRAN AŞI ÇORBA	SÜTLÜ MISIR ÇORBA	
CORDON BLUE / ELMA DİLİM PATATES	TAS KEBABI	İZMİR KÖFTE	ARNAVUT ÇİĞERİ	
KARNAHABAHAR YEMEĞİ	NOHUT YEMEĞİ	ISPANAK KÖFTE / PÜRE	ET FAJİTA	
KELEBEK MAKARNA	TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SEBZELİ TAVUK KAVURMA	
ZY. KABAK KALYE	ZY. MANTAR	ZY. BROKOLİ	SEBZE GRATEN	
BUĞDAY SALATA	FİRİN MÜCVER	ÇOBAN SALATA	SPAGETTİ	
MOR DÜNYA SALATA	CACIK	HAYDARI	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	
TON BALIKLI YEŞİL SALATA	DOMATESLİ GÖBEK SALATA	YEŞİL SALATA	ZY. HAVUÇ PİLAKI	
HAVUÇ RENDE	KARIŞIK TURŞU	KIRMIZI LAHANA	AMERIKAN SALATA	
DOMATES DİLİMLERİ	RENDE HAVUÇ	ROKA	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	
MEYVE	MEYVE	MEYVE	DOMATESLİ GÖBEK	
KEMALPAŞA	TİRAMİSU	PROFİTEROL	KIRMIZI LAHANA	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	EV SALATASI	
			MEYVE	
			MOZAİK PASTA	
			YOĞURT	
Pazartesi, 7 Ağustos 2017	Salı, 8 Ağustos 2017	Çarşamba, 9 Ağustos 2017	Perşembe, 10 Ağustos 2017	Cuma, 11 Ağustos 2017
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
DOMATES ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	TOYGA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE	TATLI EKŞİ SOSLU TAVUK KÖFTE / SEBZE GAR.	HÜRREM SULTAN KEBABI	SPECIAL FIRIN BAGET / SEB. GAR.	ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
PATLIÇAN YEMEĞİ	TAZE FASULYE	KURU FASULYE	KABAK YEMEĞİ	BAMYA YEMEĞİ
PIRİNÇ PİLAVI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
ZY. KABAK KALYE	ZY. YEŞİL MERCİMEK	ZY. ENGİNAR	ZY. SEBZE BUKETİ	ZY. ŞAKŞUKA
ÇOBAN SALATA	PATATES SALATA	KÖZLENMİŞ PATLIÇAN	LOR PEYNİRLİ BUĞDAY SALATA	MEKSİKA FASULYE SALATA
HAVUÇ TARATOR	BİBER BORANI	CACIK	HAYDARI	YOĞURTLU KAPYA
KIRMIZI BİBERLİ GÖBEK SALATA	MISIRLI YEŞİL SALATA	DOMATESLİ GÖBEK SALATA	TON BALIKLI YEŞİL SALATA	DOMATESLİ GÖBEK
KIRMIZI LAHANA	RENDE HAVUÇ	MAYDANOZ SALATA	GÖKKUŞAĞI SALATA	KIRMIZI LAHANA
ROKA	ROKA	KARIŞIK TURŞU	BİBER SÖĞÜŞ	SALATALIK TURŞU
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
KAZANDIBİ	TEL KADAYIF	ÜZÜM HOŞAFI	ŞEKERPARE	DONDURMA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
Pazartesi, 14 Ağustos 2017	Salı, 15 Ağustos 2017	Çarşamba, 16 Ağustos 2017	Perşembe, 17 Ağustos 2017	Cuma, 18 Ağustos 2017
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SÜTLÜ MANTAR ÇORBA	LEBENİYE ÇORBA	AYRAN AŞI ÇORBA
TEPSİ KÖFTE	KÖRİ SOSLU TAVUK	İSLİM KEBABI	SULU KÖFTE	ARNAVUT ÇİĞERİ
BEZELYE YEMEĞİ	MEVSİM TÜRLÜ	NOHUT YEMEĞİ	FİRINDA KARNABAHAHAR KÖFTE	SEBZELİ ET SOTE
BULGUR PİLAVI	FİRİN MAKARNA	TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİLİÇ FAJİTA
ZY. HAVUÇ PİLAKI	ZY. BARBUNYA	ZY. TAZE FASULYE	ZY. KABAK KALYE	KAŞARLI MANTAR
ÇOBAN SALATA	KIRMIZI BİBER SALATASI	KISIR	YUNAN SALATA	ARPA ŞEHİRİYELİ PİLAV
YOĞURTLU KUSKUS SALATA	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	CACIK	KÖPEĞLÜ	DOMATES SOSLU KELEBEK MAKARNA
EV SALATASI	AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ	MISIRLI YEŞİL SALATA	ZY. SEMİZOTU
KIRMIZI LAHANA	DOMATES DİLİMLERİ	MAYDANOZ SALATA	RENDE HAVUÇ	ÇOBAN SALATA
ROKA	RENDE HAVUÇ	KARIŞIK TURŞU	DOMATES DİLİMLERİ	AMERIKAN SALATA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	GÖBEK KIYIM
ÇİKOLATA SOSLU İRMİK TATLISI	KADAYIFLI MUHALLEBİ	KARIŞIK MEYVE HOŞAFI	KREM ŞOKOLA	KIRMIZI LAHANA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	KARIŞIK TURŞU
				MEYVE
				EKLER
				YOĞURT
Pazartesi, 21 Ağustos 2017	Salı, 22 Ağustos 2017	Çarşamba, 23 Ağustos 2017	Perşembe, 24 Ağustos 2017	Cuma, 25 Ağustos 2017
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
YAYLA ÇORBA	DOVGA ÇORBA	KAMELYA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
FİRİN KÖFTE / SEB. GAR.	ÇİTİR TAVUK / PARMAK PATATES	AVCI KEBABI	SEBZELİ TAVUK SOTE	ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
YUMURTALI ISPANAK	SEBZE GRATEN	KURU FASULYE	YEŞİL MERCİMEK KÖFTESİ	SEBZELİ PEYNİRLİ PIZZA
SİĞARA BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	DOMATES SOSLU BURGU MAKARNA	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
ZY. BAMYA	ZY. TAZE FASULYE	ZY. ENGİNAR	ZY. YAPRAK SARMA	ZY. BEZELYE
PATATES SALATA	ÇOBAN SALATA	KÖZLENMİŞ PATLIÇAN	ÇOBAN SALATA	ÇİĞ KÖFTE
MOR DÜNYA SALATA	BİBER BORANI	CACIK	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU PAZI SALATASI
GÖBEK KIYIM	YEŞİL SALATA	AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA	YEŞİL SALATA	DOMATESLİ GÖBEK
RENDE HAVUÇ	KIRMIZI LAHANA	DOMATES SÖĞÜŞ	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
MAYDANOZ SALATASI	RENDE HAVUÇ	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATA	SALATALIK TURŞU
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SUPANGLE	KALBURABASTI	TİRAMİSU	KEMALPAŞA	KAZANDIBİ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
Pazartesi, 28 Ağustos 2017	Salı, 29 Ağustos 2017	Çarşamba, 30 Ağustos 2017	Perşembe, 31 Ağustos 2017	
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA			
SÜTLÜ MISIR ÇORBA	AYRAN AŞI ÇORBA			
HASANPAŞA KÖFTE	FİRİN BAGET / SEB. GAR			
PATLIÇAN YEMEĞİ	SEBZE KÖFTE			
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SOYA SOSLU SPAGETTİ			
ZY. KABAK KALYE	ZY. ISPANAK			
AÇILI EZME	MERCİMEKLİ NAR EKŞİLİ KISIR	TATIL	TATIL	
HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU SEMİZOTU			
YEŞİL SALATA	DOMATESLİ AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ			
KIRMIZI LAHANA	MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ			
ROKA SALATA	KARIŞIK BİBER SÖĞÜŞ			
MEYVE	MEYVE			
REVANİ	KADAYIFLI MUHALLEBİ			
YOĞURT	YOĞURT			