

## MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

**1 Mayıs 2019 Çarşamba**  
RESMİ TATİL

**2 Mayıs 2019 Perşembe**  
EZOGELİN ÇORBA  
SEBZE ÇORBA  
DALYAN KÖFTE / PÜRE  
PATLICAN YEMEĞİ  
BURGU MAKARNA  
ZY. BARBUNYA  
ÇİĞ KÖFTE  
NURANIYE  
GÖBEK SALATA  
ROKA SALATA  
RENDE HAVUÇ  
MEYVE  
EKLER  
YOĞURT

**3 Mayıs 2019 Cuma**  
MERCİMEK ÇORBA  
TOYGA ÇORBA  
ARNAVUT ÇİĞERİ  
TAS KEBABI  
TAVUK SOTE  
TAZE FASULYE  
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ  
ZY. BAMYA  
ÇOBAN SALATA  
HAVUÇ TARATOR  
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ  
KIRMIZI LAHANA  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
EKMEK KADAYIFI  
YOĞURT

**6 Mayıs 2019 Pazartesi**  
EZOGELİN ÇORBA  
KAFKAS ÇORBA  
PÜRELİ BEYTİ  
NOHUT YEMEĞİ  
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. ENGİNAR  
MÜCVER (KIZARTMA)  
CACIK  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
ŞEKERPARE  
YOĞURT

**7 Mayıs 2019 Salı**  
MERCİMEK ÇORBA  
TARHANA ÇORBA  
KURU KÖFTE / ELMA DİLİM PAT.  
PATATESLİ SEMİZOTU YEMEĞİ  
PENNE ARABIATA  
ZY. KABAK KALYE  
BAKLAGİL SALATA  
HAYDARI  
DOMATESLİ YEŞİL SALATA  
RENDE HAVUÇ  
ROKA-TERE  
MEYVE  
TRİLEÇE  
YOĞURT

**8 Mayıs 2019 Çarşamba**  
EZOGELİN ÇORBA  
DÜĞÜN ÇORBA  
TAVUK ŞİŞ / SEBZE GAR.  
YUMURTLI İSPANAK YEMEĞİ  
FIRIN MAKARNA  
ZY. ŞAKŞUKA  
KISIR  
İTALYAN SALATA  
ZEYTLİ KIVIRCIK SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
ROKA-TERE  
MEYVE  
SUPANGLE  
YOĞURT

**9 Mayıs 2019 Perşembe**  
MERCİMEK ÇORBA  
TUTMAÇ ÇORBA  
AVCI KEBABI  
KEREVİZ YEMEĞİ  
BULGUR PİLAVI  
ZY. KURU BÖRÜLCE  
BULGAR SALATA  
PAZI TARATOR  
MEVSİM SALATA  
RENDE HAVUÇ  
PANCAR SALATASI  
MEYVE  
BÜLBÜL YUVASI  
YOĞURT

**10 Mayıs 2019 Cuma**  
EZOGELİN ÇORBA  
TEL ŞEHRİYE ÇORBA  
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.  
SEBZE GRATEN  
PIRİNÇ PİLAVI  
ZY. TAZE FASULYE  
ÇOBAN SALATA  
KÖPEOĞLU  
YEŞİL SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
SALATALIK TURŞUSU  
MEYVE  
MOZAİK PASTA  
AYRAN

**13 Mayıs 2019 Pazartesi**  
MERCİMEK ÇORBA  
MANTAR ÇORBA  
KALAMIŞ KEBABI  
KURU FASULYE  
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. SEBZE BUKETİ  
ÇITIR KABAK  
CACIK  
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ  
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
ÇİKOLATA SOSLU İRMİK TATLISI  
YOĞURT

**14 Mayıs 2019 Salı**  
EZOGELİN ÇORBA  
HAVUÇ ÇORBA  
KÖRİ SOSLU TAVUK  
PEYNİRLİ KABAK SANDAL  
BULGUR PİLAVI  
ZY. KEREVİZ  
MERCİMEK KÖFTE  
BİBER BORANI  
DOMATESLİ YEŞİL SALATA  
ROKA-TERE  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
CEVİZLİ BAKLAVA  
YOĞURT

**15 Mayıs 2019 Çarşamba**  
MERCİMEK ÇORBA  
SEBZE ÇORBA  
HÜNKAR BEĞENDİ  
YEŞİL MERCİMEK  
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ  
ZY. BAMYA  
TABBOULEH  
İSPANAK TARATOR  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
ROKA-TERE  
MEYVE  
KADAYIFLI MUHALLEBİ  
YOĞURT

**16 Mayıs 2019 Perşembe**  
EZOGELİN ÇORBA  
YAYLA ÇORBA  
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE  
PATLICAN YEMEĞİ  
NAPOLİTAN SOSLU KALEM MAKARNA  
ZY. BROKOLİ  
ZEYTLİN PİYAZI  
MOR DÜNYA SALATA  
KIVIRCIK SALATA  
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ  
ROKA-TERE  
MEYVE  
EKLER  
YOĞURT

**17 Mayıs 2019 Cuma**  
MERCİMEK ÇORBA  
TAVUKSUYU ÇORBA  
ARNAVUT ÇİĞERİ  
ET SOTE / PÜRE  
DITME TAVUK  
BEZELYE YEMEĞİ  
PIRİNÇ PİLAVI  
ERİŞTE  
ZY. HAVUÇ PİLAKI  
HUMUS  
AMERİKAN SALATA  
NANELİ YEŞİL SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
SARI BURMA  
YOĞURT

**20 Mayıs 2019 Pazartesi**  
EZOGELİN ÇORBA  
TARHANA ÇORBA  
İSLİM KÖFTE  
PAZI KAVURMA  
KUSKUS  
ZY. BRÜKSEL LAHANA  
PATATES SALATA  
NURANIYE  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
ROKA-TERE  
MEYVE  
REVANİ  
YOĞURT

**21 Mayıs 2019 Salı**  
MERCİMEK ÇORBA  
KAFKAS ÇORBA  
HÜRREM SULTAN KEBABI  
NOHUT YEMEĞİ  
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. ENGİNAR  
ÇOBAN SALATA  
CACIK  
KIVIRCIK SALATA  
RENDE HAVUÇ  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
TİRAMISU  
YOĞURT

**22 Mayıs 2019 Çarşamba**  
EZOGELİN ÇORBA  
TUTMAÇ ÇORBA  
TAVUK FAJİTA  
SEBZE GRATEN  
BULGUR PİLAVI  
ZY. SEMİZOTU  
BAKLAGİL SALATA  
HAVUÇ TARATOR  
MISIRLI GÖBEK SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
ROKA-TERE  
MEYVE  
OSMANLI TULUMBASI  
YOĞURT

**23 Mayıs 2019 Perşembe**  
MERCİMEK ÇORBA  
HAVUÇ ÇORBA  
KARIŞIK DOLMA  
BARBUNYA YEMEĞİ  
NAPOLİTAN SOSLU MANTI MAKARNA  
ZY. KARIŞIK KIZARTMA  
KISIR  
KÖPEOĞLU  
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ  
ROKA-TERE  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
GÜLLAÇ  
YOĞURT

**24 Mayıs 2019 Cuma**  
EZOGELİN ÇORBA  
TOYGA ÇORBA  
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.  
TÜRLÜ  
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
ZY. PAZI  
MUHAMMARA  
YOĞURLU MAKARNA SALATASI  
KIVIRCIK SALATA  
RENDE HAVUÇ  
SALATALIK TURŞU  
MEYVE  
UN HELVASI  
AYRAN

**27 Mayıs 2019 Pazartesi**  
MERCİMEK ÇORBA  
SEBZE ÇORBA  
KARNİYARİK  
KURU FASULYE  
PIRİNÇ PİLAVI  
ZY. BAMYA  
ÇITIR KABAK  
CACIK  
KIVIRCIK SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
KALBURABASTI  
YOĞURT

**28 Mayıs 2019 Salı**  
EZOGELİN ÇORBA  
TARHANA ÇORBA  
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE  
BEZELYE YEMEĞİ  
FIRIN MAKARNA  
ZY. BARBUNYA  
ZEYTLİN PİYAZI  
MOR DÜNYA SALATA  
MEVSİM SALATA  
RENDE HAVUÇ  
ROKA-TERE  
MEYVE  
PROFİTEROL  
YOĞURT

**29 Mayıs 2019 Çarşamba**  
MERCİMEK ÇORBA  
DÜĞÜN ÇORBA  
SOYA SOSLU TAVUK  
SEBZE SOTE  
SPAGETTİ  
ZY. KEREVİZ  
ÇİĞ KÖFTE  
YOĞURLU SEMİZOTU SALATA  
GÖBEK SALATA  
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ  
KIRMIZI LAHANA  
MEYVE  
SÜTLAÇ  
YOĞURT

**30 Mayıs 2019 Perşembe**  
EZOGELİN ÇORBA  
TAVUKSUYU ÇORBA  
ALINAZIK  
BAMYA YEMEĞİ  
MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI  
ZY. SEBZE BUKETİ  
MÜCVER (KIZARTMA)  
İSPANAK TARATOR  
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA  
RENDE HAVUÇ  
PANCAR TURŞUSU  
MEYVE  
İRMİK HELVASI  
YOĞURT

**31 Mayıs 2019 Cuma**  
MERCİMEK ÇORBA  
YAYLA ÇORBA  
ARNAVUT ÇİĞERİ  
PATATESLİ MİSKET KÖFTE  
TAVUK KALAMAR  
TAZE FASULYE YEMEĞİ  
PIRİNÇ PİLAVI  
PEYNİRLİ ERİŞTE  
ZY. KABAK KALYE  
ÇOBAN SALATA  
HAYDARI  
NANELİ YEŞİL SALATA  
KIRMIZI LAHANA  
KARIŞIK TURŞU  
MEYVE  
ŞÖBİYET  
YOĞURT