

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

1 Şubat 2019 Cuma
MERCİMEK ÇORBA
TAVUK SUYU ÇORBA
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
TAZE FASULYE
PİRİNÇ PILAVI
ZY. PIRASA
ÇOBAN SALATA
AMERİKAN SALATA
KIVIRCIK SALATA
KIRMIZI LAHANA
SALATALIK TURŞU
MEYVE
OSMANLI TULUMBASI
AYRAN

4 Şubat 2019 Pazartesi
EZOGELİN ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA
KALAMIŞ KEBABI
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ
ZY. KEREVİZ
KÖZ BİBER SALATA
KISIR
YEŞİL SALATA
RENDE HAVUÇ
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
REVANI
YOĞURT

5 Şubat 2019 Salı
MERCİMEK ÇORBA
YOĞURT ÇORBA
DALYAN KÖFTE / PÜRE
ISPANAK YEMEĞİ
ERİŞTE
ZY. BARBUNYA
ENGİNAR SALATA
YOĞURTLU PANÇAR SALATA
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
EKLER
YOĞURT

6 Şubat 2019 Çarşamba
EZOGELİN ÇORBA
TARHANA ÇORBA
TAVUK SOTE
SEBZELİ PIZZA
BULGUR PILAVI
ZY. PAZI
BAKLAGİL SALATA
COLESLAW SALATA
KIVIRCIK SALATA
ROKA-TERE
RENDE HAVUÇ
MEYVE
VEZİR PARMAĞI
YOĞURT

7 Şubat 2019 Perşembe
MERCİMEK ÇORBA
SEBZE ÇORBA
ELBASAN TAVA
KURU FASULYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI
ZY. BAMYA
MÜCVER (KIZARTMA)
CACIK
ZEYTİNLİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
KADAYIFLI MUHALLEBİ
YOĞURT

8 Şubat 2019 Cuma
EZOGELİN ÇORBA
MANTAR ÇORBA
ARNAVUT ÇİĞERİ
TAS KEBABI
PİLİÇ FAJİTA
TURLU
İÇ PILAV
FİRİN MAKARNA
ZY. BRÜKSEL LAHANA
PİYAZ
HAYDARI
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
MOZAIK PASTA
YOĞURT

11 Şubat 2019 Pazartesi
EZOGELİN ÇORBA
DÜĞÜN ÇORBA
KURU KÖFTE / PÜRE
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PILAVI
ZY. ŞAKŞUKA
ZEYTİN PİYAZI
CACIK
NANELİ YEŞİL SALATA
KARIŞIK TURŞU
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
KEMALPAŞA TATLISI
YOĞURT

12 Şubat 2019 Salı
MERCİMEK ÇORBA
TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA
BALIK PANE / ELMA DİLİM PAT.
SEBZE GRATEN
KUSKUS
ZY. YER ELMASI
NARLI BUĞDAYLI İSPANAK SALATA
MOR DÜNYA SALATA
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
PORTAKALLI İRMİK HELVASI
YOĞURT

13 Şubat 2019 Çarşamba
EZOGELİN ÇORBA
BROKOLİ ÇORBA
HÜRREM SULTAN KEBABI
PATLICAN YEMEĞİ
BULGUR PILAVI
ZY. BAMYA
YEŞİL MERCİMEK SALATA
ELMALI YOĞURTLU KEREVİZ SALATA
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
KIRMIZI LAHANA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
MEYVE
SÜTLAÇ
YOĞURT

14 Şubat 2019 Perşembe
MERCİMEK ÇORBA
HAVUÇ ÇORBA
BALLI SUSAMLI PİLİÇ BAGET / SEB. GAR
PIRASA YEMEĞİ
NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ
ZY. ENGİNAR
KÖRİ SOSLU PATATES SALATA
PAZI TARATOR
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
PROFİTEROL
YOĞURT

15 Şubat 2019 Cuma
EZOGELİN ÇORBA
DOMATES ÇORBA
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
BEZELYE YEMEĞİ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI
ZY. KABAK KALYE
HUMUS
BİBER BORANI
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
SALATALIK TURŞU
MEYVE
DİLBER DUDAĞI
AYRAN

18 Şubat 2018 Pazar
MERCİMEK ÇORBA
TOYGA ÇORBA
ISLİM KÖFTE
KAPUSKA YEMEĞİ
BONCUK MAKARNA
ZY. PIRASA
MUHAMMARA
AMERİKAN SALATA
KIVIRCIK SALATA
KIRMIZI LAHANA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
MEYVE
KALBURABASTI
YOĞURT

19 Şubat 2019 Salı
EZOGELİN ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA
SULTAN KEBABI
TAZE FASULYE
BULGUR PILAVI
ZY. KURU BÖRÜLCE
ZEYTİN PİYAZI
COLESLAW SALATA
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
TİRAMİSU
YOĞURT

20 Şubat 2019 Çarşamba
MERCİMEK ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA
PÜRELİ BEYTİ
KURU FASULYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI
ZY. KEREVİZ
FİRİN MÜCVER
CACIK
MAYDANOZLU YEŞİL SALATA
PANÇAR TURŞUSU
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
AYYA KOMPOSTOSU
YOĞURT

21 Şubat 2019 Perşembe
EZOGELİN ÇORBA
TAVUKSUYU ÇORBA
KÖRİ SOSLU TAVUK
YEŞİL MERCİMEK KABAK YEMEĞİ
FİRİN MAKARNA
ZY. BROKOLİ
KISIR
MOR DÜNYA SALATA
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
ŞÖBİYET
YOĞURT

22 Şubat 2019 Cuma
MERCİMEK ÇORBA
TARHANA ÇORBA
ARNAVUT ÇİĞERİ
SULU KÖFTE
TAVUK DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
ISPANAK YEMEĞİ
PİRİNÇ PILAVI
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ
ZY. HAVUÇ PILAKI
PİYAZ
HAYDARI
NANELİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
ÇİKOLATA SOSLU İRMİK TATLISI
YOĞURT

25 Şubat 2019 Pazartesi
EZOGELİN ÇORBA
KAFKAS ÇORBA
AVCI KEBABI
NOHUT YEMEĞİ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI
ZY. ENGİNAR
ZEYTİN PİYAZI
CACIK
NANELİ YEŞİL SALATA
RENDE HAVUÇ
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
ŞEKERPARE
YOĞURT

26 Şubat 2019 Salı
MERCİMEK ÇORBA
DÜĞÜN ÇORBA
SOYA SOSLU TAVUK
BAMYA YEMEĞİ
ERİŞTE
ZY. KABAK KALYE
ÇİĞ KÖFTE
HAVUÇ TARATOR
FESLEĞENLİ GÖBEK SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
SUPANGLE
YOĞURT

27 Şubat 2019 Çarşamba
EZOGELİN ÇORBA
DOMATES ÇORBA
TEPŞİ KEBABI
SEBZE GRATEN
BULGUR PILAVI
ZY. BRÜKSEL LAHANA
BAKLAGİL SALATA
ISPANAK TARATOR
YEŞİL SALATA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
TRİLEÇE
YOĞURT

28 Şubat 2019 Perşembe
MERCİMEK ÇORBA
YAYLA ÇORBA
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE
BEZELYE YEMEĞİ
NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ
ZY. PIRASA
HUMUS
CACIK
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
KIRMIZI LAHANA
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
CEVİZLİ BAKLAVA
YOĞURT