

MEF ÜNİVERSİTESİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

Pazartesi, 2 Ocak 2017	Salı, 3 Ocak 2017	Çarşamba, 4 Ocak 2017	Perşembe, 5 Ocak 2017	Cuma, 6 Ocak 2017
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MISIR ÇORBA	ALACA ÇORBA
PÜRELİ ET SOTE	SUSAMLI PİLİÇ BAGET	SULU KÖFTE	ETLİ MEVSİM DOLMA	ET DÖNER
BEZELYE	KEREVİZ	MEVSİM TÜRLÜ	LAHANA YEMEĞİ	BAMYA
ŞEHRİYELİ PİLAV	BURGU MAKARNA	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	FİRİN MAKARNA	SADE PİRİNÇ PİLAV
Z.Y. KARNABAHAHAR	Z.Y. PAZI	Z.Y. PIRASA	Z.Y. BROKOLİ	Z.Y. BEZELYE
MAKARNA SALATASI	ACILI EZME	BUGDAY SALATA	HUMUS	KARIŞIK KIZARTMA
HAYDARI	KISIR	PATATES SALATA	RUS SALATASI	GÖBEK KIYIM
EV SALATASI	YEŞİL SALATA	GÖBEK KIYIM	RENDE HAVUÇ	SEBZE SALATA
GÖBEK KIYIM	KIRMIZI LAHANA	DOMATES DİLİMLERİ	YEŞİL SALATA	ROKALI DOMATES
RENDE HAVUÇ	DOMATESLİ GÖBEK SALATA	KARIŞIK TURŞU	TERE - ROKA	MEYVE
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	PROFİTEROL
KEMALPAŞA TATLISI	BÜLBÜL YUVASI	EKLER PASTA	ŞEKERPARE	YOĞURT
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN

Pazartesi, 9 Ocak 2017	Salı, 10 Ocak 2017	Çarşamba, 11 Ocak 2017	Perşembe, 12 Ocak 2017	Cuma, 13 Ocak 2017
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
YAYLA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	İSPANAK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
SEBZELİ MİSKET KÖFTE	MANTARLI TAVUK SOTE	HÜNKAR BEĞENDİ	ETLİ NOHUT	FİRİN KÖFTE
CEVİZLİ BROKOLİ	NOHUT	İSPANAK	SEBZE BUKETİ	PİLİÇ FAJİTAS
BULGUR PİLAV	FİRİN MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAV	ORMAN KEBABİ
Z.Y. KEREVİZ	Z.Y. BARBUNYA PİLAKI	Z.Y. MANTAR	Z.Y. TÜRLÜ	İSPANAK
TARATOR	KEREVİZ SALATA	PIYAZ	ÇİN SALATA	PIRİNÇ PİLAVI
ENGİNAR SALATASI	ELMALI PİLİÇ SALATA	PATATES SALATA	AMERİKAN SALATA	TEPŞİ BÖREĞİ İSPANAKLI
EV SALATASI	TERE-ROKA	YEŞİL SALATA	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ	Z.Y. LAHANA
KIRMIZI LAHANA	KIŞ SALATASI	KIRMIZI LAHANA	ROKA SALATASI	TEBBÜLE
ROKALI DOMATES	YEŞİL SALATA	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ RENDE	YOĞURTLU MAKARNA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	DOMATESLİ GÖBEK
TIRAMISU	TULUMBA TATLISI	ÇİKOLATA SOSLU İRMİK	CEVİZLİ BAKLAVA	KIRMIZI LAHANA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	EV SALATASI
				MEYVE
				HELVA
				YOĞURT

Pazartesi, 16 Ocak 2017	Salı, 17 Ocak 2017	Çarşamba, 18 Ocak 2017	Perşembe, 19 Ocak 2017	Cuma, 20 Ocak 2017
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
DOMATES ÇORBA	HALI MAŞI ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
DALYAN KÖFTE	MANTI	MACAR GULAS	ETLİ KURU FASÜLYE	ET DÖNER
TAZE FASÜLYE	YEŞİL MERCİMEK	KEREVİZ	LAHANA	BAMYA
BULGUR PİLAVI	TEPŞİ BÖREĞİ KIYMALI	CEVİZLİ ERİŞTE	PIRİNÇ PİLAVI	SADE PİRİNÇ PİLAVI
Z.Y. ENGİNAR	Z.Y. TAZE FASÜLYE	Z.Y. PIRASA	Z.Y. İSPANAK	Z.Y. BEZELYE
KISIR	AMERİKAN SALATA	YOĞURTLU SEMİZOTU	PIYAZ	MÜCVER
TARATOR	BUGDAY SALATA	PATATES SALATA	MAKARNA SALATA	RUS SALATA
YEŞİL SALATA	GÖBEK KIYIM	RENDE HAVUÇ	GÖBEK KIYIM	DOMATESLİ GÖBEK
KIRMIZI LAHANA	DOMATES DİLİMLERİ	YEŞİL SALATA	SEBZE SALATA	KIRMIZI LAHANA
DOMATESLİ GÖBEK SALATA	KARIŞIK TURŞU	TERE - ROKA	ROKALI DOMATES	EV SALATA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
KEMALPAŞA TATLISI	SUPANGLE	REVANI	İKİ RENKLİ MUHALLEBİ	KABAK TATLISI
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT

Pazartesi, 23 Ocak 2017	Salı, 24 Ocak 2017	Çarşamba, 25 Ocak 2017	Perşembe, 26 Ocak 2017	Cuma, 27 Ocak 2017
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
TEL ŞEHRİYELİ ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	İSPANAK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA
KAŞARLI KÖFTE	AVCI KEBAP	TAVUKLU SEBZE GRATEN	PİLİÇ PIRZOLA	EKŞİLİ KÖFTE
SEBZE BUKETİ	PEYNİRLİ KABAK	PIRASA	PAZI	ET FAJİTA
MISIRLI PİLAV	BULGUR PİLAVI	MILFOY BÖREĞİ	SOSLU MAKARNA	PİLİÇ KAVURMA
Z.Y. LAHANA	Z.Y. ENGİNAR	Z.Y. MANTAR	Z.Y. KARNABAHAHAR	TAZE FASÜLYE
MERCİMEK KÖFTE	ZEYTİN PİYAZI	TARATOR	SOSLU KIZARTMA	ŞEHRİYELİ PİLAV
BUGDAY SALATA	ÇİN SALATA	HUMUS	PATATES SALATA	CEVİZLİ ERİŞTE
EV SALATASI	TERE-ROKA	YEŞİL SALATA	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ	Z.Y. TÜRLÜ
KIRMIZI LAHANA	KIŞ SALATASI	KIRMIZI LAHANA	ROKA SALATASI	MIMOZA SALATA
ROKALI DOMATES	YEŞİL SALATA	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ RENDE	MAKARNA SALATA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	GÖBEK KIYIM
MOZAIK PASTA	ŞOBİYET	KADAYIFLI MUHALLEBİ	CEVİZLİ BAKLAVA	RENDE HAVUÇ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	KIRMIZI LAHANA

Pazartesi, 30 Ocak 2017	Salı, 31 Ocak 2017
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA
SHINITSEL	KADINBLUDU KÖFTE
KEREVİZ	BEZELYE
SPAGETTI	ŞEHRİYELİ PİLAV
Z.Y. BIBER DOLMA	Z.Y. BAMYA
İTALYAN SALATA	ŞAKŞUKA
MÜCVER	EZME
GÖBE KIYIM	YEŞİL SALATA
RENDE HAVUÇ	KIRMIZI LAHANA
MAYDONOZ SALATASI	TURP SOĞUŞ
MEYVE	MEYVE
MEYVELİ MUHALLEBİ	KALBURABASTI
YOĞURT	YOĞURT

MEYVE
MUZLU PUDING
YOĞURT