

OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

1 Ocak 2019 Salı
YILBAŞI TATİLİ

2 Ocak 2019 Çarşamba
MERCİMEK ÇORBA
DÜĞÜN ÇORBA
SOYA SOSLU TAVUK
TAZE FASULYE YEMEĞİ
KELEBEK MAKARNA
ZY.BRÜKSEL LAHANA
TABBOULEH
NURANIYE
PEYNİRLİ YEŞİL SALATA
ROKA-TERE
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
MOZAİK PASTA
YOĞURT

3 Ocak 2019 Perşembe
EZOGELİN ÇORBA
KAFKAS ÇORBA
KURU KÖFTE (PATATESLİ)
KURU FASULYE
PIRINÇ PILAVI
ZY. YER ELMASI
ZEYTİN PİYAZI
CACIK
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
KEŞKÜL
YOĞURT

4 Ocak 2019 Cuma
MERCİMEK ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
BAMYA YEMEĞİ
PIRINÇ PILAVI
ZY. İSPANAK
ACILI EZME
YOĞURLU KÖZ BİBER SALATA
KIVIRCIK SALATA
KIRMIZI LAHANA
SALATALIK TURŞUSU
MEYVE
ŞÖBIYET
AYRAN

7 Ocak 2019 Pazartesi
EZOGELİN ÇORBA
YOĞURT ÇORBA
MİTİTE KÖFTE / PÜRE
PATLICAN YEMEĞİ
PIRINÇ PILAVI
ZY. KEREVİZ
PIYAZ
MOR DÜNYA SALATA
GÖBEK SALATA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
TRİLEÇE
YOĞURT

8 Ocak 2019 Salı
MERCİMEK ÇORBA
LEBENİYE ÇORBA
NEŞELİ TAVUK
PAZI YEMEĞİ
KUSKUS
ZY. PIRASA
ÇİĞ KÖFTE
COLESLAW SALATA
DOMATESLİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
ÇİKOLATA SOSLU İRMİK TATLISI
YOĞURT

9 Ocak 2019 Çarşamba
EZOGELİN ÇORBA
SEBZE ÇORBA
HÜNKAR BEĞENDİ
NOHUT YEMEĞİ
PIRINÇ PILAVI
ZY. BROKOLİ
FİRİN MÜCVER
CACIK
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
HOŞAF
YOĞURT

10 Ocak 2019 Perşembe
MERCİMEK ÇORBA
DOMATES ÇORBA
BALIK PANE / SEB. GAR.
SEBZE GRATEN
ERİŞTE
ZY. BARBUNYA
PATATES SALATA
HAYDARI
ZEYTİNLİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
EKLER
YOĞURT

11 Ocak 2019 Cuma
MERCİMEK ÇORBA
TAVUKSUYU ÇORBA
ARNAVUT ÇİĞERİ
SULU KÖFTE
TAVUK SOTE
TÜRLÜ
PIRINÇ PILAVI
BULGUR PILAVI
ZY. TAZE FASULYE
HUMUS
HAVUÇ TARATOR
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
ROKA-TERE
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
CEVİZLİ BAKLAVA
YOĞURT

14 Ocak 2019 Pazartesi
MERCİMEK ÇORBA
TARHANA ÇORBA
İZMİR KÖFTE
İSPANAK YEMEĞİ
FİRİN MAKARNA
ZY. PATLICAN
KISIR
BİBER BORANI
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
KIRMIZI LAHANA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
MEYVE
ŞEKERPARE
YOĞURT

15 Ocak 2019 Salı
EZOGELİN ÇORBA
DÜĞÜN ÇORBA
AVCI KEBABI
KURU FASULYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI
ZY. ENGİNAR
HAVUÇ-KABAK PANE
CACIK
DOMATESLİ YEŞİL SALATA
KARIŞIK TURŞU
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
TİRAMİSU
YOĞURT

16 Ocak 2019 Çarşamba
MERCİMEK ÇORBA
KAMELYA ÇORBA
BEĞENDİLİ BEYTİ KEBABI
EKŞİLİ PIRASA YEMEĞİ
KUSKUS
ZY. KEREVİZ
FAVA
PAZI TARATOR
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
KADAYIFLI MUHALLEBİ
YOĞURT

17 Ocak 2019 Perşembe
EZOGELİN ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA
PİLİÇ FAJITA
BAMYA YEMEĞİ
NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ
ZY. KURU BÖRÜLCE
ÇİĞ KÖFTE
AMERİKAN SALATA
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
TULUMBA TATLISI
YOĞURT

18 Ocak 2019 Cuma
MERCİMEK ÇORBA
MANTAR ÇORBA
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
BEZELYE YEMEĞİ
PIRINÇ PILAVI
ZY. BRÜKSEL LAHANA
MUHAMMARA
MOR DÜNYA SALATA
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
SALATALIK TURŞU
MEYVE
KREM ŞOKOLA
AYRAN

21 Ocak 2019 Pazartesi
EZOGELİN ÇORBA
HAVUÇ ÇORBA
İSLİM KEBABI
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
SPAGETTİ
ZY. YER ELMASI
ZEYTİN PİYAZI
NURANIYE
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
SÜTLAÇ
YOĞURT

22 Ocak 2019 Salı
MERCİMEK ÇORBA
TUTMAÇ ÇORBA
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE
TÜRLÜ
BULGUR PILAVI
ZY. PIRASA
BAKLAGİL SALATA
COLESLAW SALATA
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
İRMİK HELVASI
YOĞURT

23 Ocak 2019 Çarşamba
EZOGELİN ÇORBA
SEBZE ÇORBA
TAŞ KEBABI
NOHUT YEMEĞİ
PIRINÇ PILAVI
ZY. BAMYA
MÜCVER (KIZARTMA)
CACIK
MAYDANOZLU YEŞİL SALATA
KARIŞIK TURŞU
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
HOŞAF
YOĞURT

24 Ocak 2019 Perşembe
MERCİMEK ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA
KÖRİ SOSLU TAVUK
TAZE FASULYE
BONCUK MAKARNA
ZY. KARIŞIK KIZARTMA
KISIR
MOR DÜNYA SALATA
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
EKLER
YOĞURT

25 Ocak 2019 Cuma
EZOGELİN ÇORBA
TOYGA ÇORBA
ARNAVUT ÇİĞERİ
ÇİFTLİK KEBABI
SEBZELİ FİRİN TAVUK
İSPANAK YEMEĞİ
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ
ZY. PAZI
PIYAZ
HAVUÇ TARATOR
NANELİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
TEL KADAYIF
YOĞURT

28 Ocak 2019 Pazartesi
MERCİMEK ÇORBA
KAFKAS ÇORBA
PÜRE YATAĞINDA ÇOBAN KAVURMA
KURU FASULYE
PIRINÇ PILAVI
ZY. ENGİNAR
HAVUÇ-KABAK PANE
CACIK
KIVIRCIK SALATA
KIRMIZI LAHANA
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
KADAYIFLI MUHALLEBİ
YOĞURT

29 Ocak 2019 Salı
EZOGELİN ÇORBA
YAYLA ÇORBA
TEPSİ KEBABI
BAMYA YEMEĞİ
KUSKUS
ZY. KAPUSKA
HUMUS
KÖPEOĞLU
YEŞİL SALATA
RENDE HAVUÇ
PANÇAR SALATASI
MEYVE
SUPANGLE
YOĞURT

30 Ocak 2019 Çarşamba
MERCİMEK ÇORBA
BROKOLİ ÇORBA
BALLI SUSAMLI PİLİÇ BAĞET/ ELMA DİL. PAT.
PAZI GRATEN
BULGUR PILAVI
ZY. KURU BÖRÜLCE
MUHAMMARA
YOĞURLU KEREVİZ SALATA
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
KEMALPAŞA
YOĞURT

31 Ocak 2019 Perşembe
EZOGELİN ÇORBA
DOMATES ÇORBA
KURU KÖFTE / PATATES
BEZELYE YEMEĞİ
SPAGETTİ
ZY. BRÜKSEL LAHANA
MERCİMEK KÖFTE
BİBER BORANI
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ
RENDE HAVUÇ
MAYDANOZLU KIRMIZI LAHANA
MEYVE
KABAK TATLISI
YOĞURT