

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

<p>5 Şubat 2017 Pazar EZOGELİN ÇORBA DOVGA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE / PÜRE BEZELYE YEMEĞİ ERİŞTE ZY. ŞAKŞUKA KISIR MOR DÜNYA ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA RENDE HAVUÇ ROKA MEYVE KEMALPAŞA YOĞURT</p>	<p>6 Şubat 2017 Pazartesi MERCİMEK ÇORBA DÜĞÜN ÇORBA TAVUK KAVURMA ISPANAK GRATEN BULGUR PILAVI ZY. BARBUNYA FIRIN MÜCVER HAVUÇ TARATOR PEYNİRLİ YEŞİL SALATA TERE-ROKA KIRMIZI LAHANA MEYVE ŞEKERPARE YOĞURT</p>	<p>7 Şubat 2017 Salı EZOGELİN ÇORBA SEBZE ÇORBA AVCI KEBABI KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI ZY. BRÜKSEL LAHANA ZEYTİN PİYAZI CACIK AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA KIRMIZI LAHANA KARIŞIK TURŞU MEYVE KADAYIFLI MUHALLEBİ YOĞURT</p>	<p>1 Şubat 2017 Çarşamba MERCİMEK ÇORBA KESME ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PILAVI ZY. PIRASA PIYAZ HAYDARI YEŞİL SALATA RENDE HAVUÇ ROKA SALATA MEYVE PROFİTEROL YOĞURT</p>	<p>2 Şubat 2017 Perşembe EZOGELİN ÇORBA TAVUKSUYU ÇORBA ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT. PAZI YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI ZY. KAPUSKA HUMUS KÖPEOĞLU ROKALI GÖBEK KIRMIZI LAHANA SALATALIK TURŞU MEYVE TEL KADAYIF AYRAN</p>
<p>12 Şubat 2017 Pazar MERCİMEK ÇORBA TARHANA ÇORBA BEĞENDİLİ BEYTİ KEBABI NOHUT YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI ZY. PIRASA ÇITIR KABAK CACIK MISIRLI YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA KARIŞIK TURŞU MEYVE ÜZÜM HOŞAFI YOĞURT</p>	<p>13 Şubat 2017 Pazartesi EZOGELİN ÇORBA KREMALI ISPANAK ÇORBA FIRINDA TAVUK BUT / PATATES TÜRLÜ ERİŞTE ZY. BROKOLİ BAKLAGİL SALATA MOR DÜNYA SALATA PEYNİRLİ GÖBEK SALATA ROKA-TERE RENDE HAVUÇ MEYVE TRİLEÇE YOĞURT</p>	<p>14 Şubat 2017 Salı MERCİMEK ÇORBA KEREVİZ ÇORBA HÜNKAR BEĞENDİ PIRASALI KIŞ BULGUR PILAVI ZY. KURU BÖRÜLCE MUHAMMARA AMERİKAN SALATA BAHÇE YEŞİLLİKLERİ RENDE HAVUÇ KIRMIZI LAHANA MEYVE PROFİTEROL YOĞURT</p>	<p>8 Şubat 2017 Çarşamba MERCİMEK ÇORBA BALKABAĞI ÇORBA MİSKET KÖFTE (KURU) KARNABAHAH YEMEĞİ NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTI ZY. TAZE FASULYE ÇİĞ KÖFTE BİBER BORANI AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA ROKA RENDE HAVUÇ MEYVE SUPANGLE YOĞURT</p>	<p>9 Şubat 2017 Perşembe MERCİMEK ÇORBA TEL ŞEHRİYE ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ MACARGULAŞ PILIÇ ROTI / SEB. GAR. RATATOÜLLE KELEBEK MAKARNA MISIRLI PİRİNÇ PILAVI ZY. KEREVİZ PIYAZ COLESLAW SALATA ROKALI GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA KARIŞIK TURŞU MEYVE CEVİZLİ BAKLAVA YOĞURT</p>
<p>19 Şubat 2017 Pazar EZOGELİN ÇORBA SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI ZY. BROKOLİ KÖZ BİBER SALATA CACIK NANELİ YEŞİL SALATA RENDE HAVUÇ KARIŞIK TURŞU MEYVE KADAYIFLI MUHALLEBİ YOĞURT</p>	<p>20 Şubat 2017 Pazartesi MERCİMEK ÇORBA DÜĞÜN ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK PATLICAN YEMEĞİ KUSKUS ZY. BARBUNYA ÇİĞ KÖFTE MOR DÜNYA SALATA GÖBEK SALATA ROKA KIRMIZI LAHANA MEYVE KEMALPAŞA TATLISI YOĞURT</p>	<p>21 Şubat 2017 Salı EZOGELİN ÇORBA BROKOLİ ÇORBA TAS KEBABI BEZELYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI ZY. BRÜKSEL LAHANA FIRIN MÜCVER PAZI BORANI AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA KIRMIZI LAHANA REDNDE HAVUÇ MEYVE MOZAİK PASTA YOĞURT</p>	<p>15 Şubat 2017 Çarşamba EZOGELİN ÇORBA YAYLA ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE TAZE FASULYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ ZY. ENGINAR KISIR HAYDARI EV SALATASI KIRMIZI LAHANA ROKA MEYVE REVANI YOĞURT</p>	<p>16 Şubat 2017 Perşembe MERCİMEK ÇORBA BALKABAĞI ÇORBA ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT. BEZELYE YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI ZY. KARNABAHAH ZEYTİN PİYAZI HAVUÇ TARATOR GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA SALATALIK TURŞU MEYVE ŞÖBİYET AYRAN</p>
<p>26 Şubat 2017 Pazar MERCİMEK ÇORBA SEBZE ÇORBA SAHAN KÖFTE NOHUT YEMEĞİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI ZY. PIRASA ÇITIR KABAK CACIK NANELİ YEŞİL SALATA RENDE HAVUÇ KARIŞIK TURŞU MEYVE ÜZÜM HOŞAFI YOĞURT</p>	<p>27 Şubat 2017 Pazartesi EZOGELİN ÇORBA BALKABAĞI ÇORBA HÜRREM SULTAN KEBABI TAZE FASULYE BULGUR PILAVI ZY. ENGINAR KARNABAHAH-HAVUÇ PANE MOR DÜNYA AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA RENDE HAVUÇ ROKA MEYVE TİRAMISU YOĞURT</p>	<p>28 Şubat 2017 Salı MERCİMEK ÇORBA DOVGA ÇORBA TAVUK SOTE / PÜRE SEBZE GRATEN SPAGETTI ZY. KURU BÖRÜLCE KISIR HAVUÇ TARATOR ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA TERE-ROKA MEYVE CEVİZLİ BAKLAVA YOĞURT</p>	<p>22 Şubat 2017 Çarşamba MERCİMEK ÇORBA TOYGA ÇORBA PÜRELİ TEPŞİ KÖFTE ISPANAK YEMEĞİ FIRIN MAKARNA ZY. KEREVİZ KARNABAHAH-HAVUÇ PANE KÖPEOĞLU PEYNİRLİ YEŞİL SALATA TERE-ROKA KIRMIZI LAHANA MEYVE SÜTLAÇ YOĞURT</p>	<p>23 Şubat 2017 Perşembe EZOGELİN ÇORBA TARHANA ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ ORMAN KEBABI PILIÇ FAJITA PEYNİRLİ SEBZELİ PIZZA ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI DOMATES SOSLU KELEBEK MAKARNA ZY. ISPANAK PIYAZ AMERİKAN SALATA ROKALI GÖBEK KIYIM RENDE HAVUÇ KARIŞIK TURŞU MEYVE CEVİZLİ KABAK TATLISI YOĞURT</p>