

ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

3 Aralık 2018 Pazartesi
MERCİMEK ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA

ROSTO KÖFTE / PÜRE
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
ZY. ENGİNAR
ZEYTİN PİYAZI
CACIK
NANELİ YEŞİL SALATA
RENDE HAVUÇ
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
TİRAMİSU
YOĞURT

4 Aralık 2018 Salı
EZOGELİN ÇORBA
KIYMALI TARHANA ÇORBA

KARIŞIK DOLMA
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ
ZY. KARNABAHAH
KISIR
KÖPEOĞLU
FESLEĞENLİ KIVIRCIK SALATA
KIRMIZI LAHANA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
MEYVE
ŞÖBIYET
YOĞURT

5 Aralık 2018 Çarşamba
MERCİMEK ÇORBA
DÜĞÜN ÇORBA
BAGET/
ELMA DİL PAT
TÜRLÜ
BULGUR PİLAVI
ZY. KURU BÖRÜLCE
ACILI EZME
AMERİKAN SALATA
YEŞİL SALATA
ROKA-TERE
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
KADAYIFLI MUHALLEBİ
YOĞURT

6 Aralık 2018 Perşembe
EZOGELİN ÇORBA
SEBZE ÇORBA

HÜNKAR BEĞENDİ
BAMYA YEMEĞİ
KUSKUS
ZY. PIRASA
BAKLAGİL SALATA
MOR DÜNYA SALATA
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
RENDE HAVUÇ
PANCAR SALATASI
MEYVE
SUPANGLE
YOĞURT

7 Aralık 2018 Cuma
MERCİMEK ÇORBA
YOĞURTLU PAZI ÇORBA

ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
TAZE FASULYE YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
ZY. BROKOLİ
HUMUS
HAYDARI
KIVIRCIK SALATA
KIRMIZI LAHANA
SALATALIK TURŞUSU
MEYVE
ÇİKOLATA SOSLU IRMIK TATLISI
AYRAN

10 Aralık 2018 Pazartesi
EZOGELİN ÇORBA
HAVUÇ ÇORBASI
SOYA SOSLU TAVUK
PATLIÇAN YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
ZY. KEREVİZ
ÇİĞ KÖFTE
YOĞURTLU KÖZ BİBER SALATA
GÖBEK SALATA
RENDE HAVUÇ
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
MOZAİK PASTA
YOĞURT

11 Aralık 2018 Salı
MERCİMEK ÇORBA
MANTAR ÇORBA
KURU KÖFTE (PATATESLİ)
PAZI YEMEĞİ
NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ
ZY. KABAK KALYE
PIYAZ
HAVUÇ TARATOR
DOMATESLİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
TRİLEÇE
YOĞURT

12 Aralık 2018 Çarşamba
EZOGELİN ÇORBA
BROKOLİ ÇORBA
ET SOTE / PÜRE
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
ZY. KARIŞIK KIZARTMA
FİRİN MÜCVER
CACIK
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
HOŞAF
YOĞURT

13 Aralık 2018 Perşembe
MERCİMEK ÇORBA
DOMATES ÇORBA
BALIK PANE / SEB. GAR.
SEBZE GRATEN
ERİŞTE
ZY. BİBER DOLMA
FAVA
YOĞURTLU PATATES SALATA
ZEYTİNLİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
EKLER
YOĞURT

14 Aralık 2018 Cuma
EZOGELİN ÇORBA
YOĞURT ÇORBA
ARNAVUT CİĞERİ
ÇİFTLİK KEBABİ
KÖRİ SOSLU TAVUK
RATATOUILLE
PİRİNÇ PİLAVI
YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI
ZY. TAZE FASULYE
ÇOBAN SALATA
COLESLAW SALATA
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
RENDE HAVUÇ
SALATALIK TURŞUSU
MEYVE
CEVİZLİ BAKLAVA
YOĞURT

17 Aralık 2018 Pazartesi
MERCİMEK ÇORBA
TARHANA ÇORBA
TAVUK SOTE
İSPANAK YEMEĞİ
FİRİN MAKARNA
ZY. PATLIÇAN
FELLAH KÖFTE
BİBER BORANI
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
KIRMIZI LAHANA
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
MEYVE
ŞEKERPALE
YOĞURT

18 Aralık 2018 Salı
EZOGELİN ÇORBA
SEBZE ÇORBA
İZMİR KÖFTE
BAMYA YEMEĞİ
NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ
ZY. BARBUNYA
TABBOULEH
HAYDARI
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
SÜTLAÇ
YOĞURT

19 Aralık 2018 Çarşamba
MERCİMEK ÇORBA
DÜĞÜN ÇORBA
TAS KEBABİ
KURU FASULYE
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
ZY. ENGİNAR
HAVUÇ-KABAK PANE
CACIK
DOMATESLİ YEŞİL SALATA
KARIŞIK TURŞU
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
KABAK TATLISI
YOĞURT

20 Aralık 2018 Perşembe
EZOGELİN ÇORBA
BALKABAĞI ÇORBA
KAŞARLI TEPİSİ KEBABİ
TÜRLÜ
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI
ZY. KEREVİZ
NARLI BUĞDAY SALATA
PAZI TARATOR
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
KIRMIZI LAHANA
ROKA-TERE
MEYVE
TİRAMİSU
YOĞURT

21 Aralık 2018 Cuma
MERCİMEK ÇORBA
DOMATES ÇORBA
ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
BEZELYE YEMEĞİ
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
ZY. BRÜKSEL LAHANA
MUHAMMARA
MOR DÜNYA SALATA
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
SALATALIK TURŞU
MEYVE
ŞÖBIYET
AYRAN

24 Aralık 2018 Pazartesi
EZOGELİN ÇORBA
YAYLA ÇORBA
SAHAN KÖFTE
TAZE FASULYE YEMEĞİ
KUSKUS
ZY. KARNABAHAH
ZEYTİN PİYAZI
AMERİKAN SALATA
KIVIRCIK SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
KABURABASTI
YOĞURT

25 Aralık 2018 Salı
MERCİMEK ÇORBA
KAFKAS ÇORBA
HÜRREM SULTAN KEBABİ
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
ZY. ENGİNAR
MÜCVER (KIZARTMA)
CACIK
MAYDANOZLU YEŞİL SALATA
KARIŞIK TURŞU
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
KOMPOSTO
YOĞURT

26 Aralık 2018 Çarşamba
EZOGELİN ÇORBA
TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBA
PİLİÇ FAJİTA
SEBZE GRATEN
BULGUR PİLAVI
ZY. PIRASA
BAKLAGİL SALATA
COLESLAW SALATA
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ
MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
KIRMIZI LAHANA
MEYVE
KADAYIFLI MUHALLEBİ
YOĞURT

27 Aralık 2018 Perşembe
MERCİMEK ÇORBA
YOĞURT ÇORBA
BEĞENDİLİ BEYTİ KEBABİ
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
FİRİN MAKARNA
ZY. KEREVİZ
KISIR
MOR DÜNYA SALATA
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
RENDE HAVUÇ
ROKA-TERE
MEYVE
PROFİTEROL
YOĞURT

28 Aralık 2018 Cuma
EZOGELİN ÇORBA
TARHANA ÇORBA
ARNAVUT CİĞERİ
AVCI KEBABİ
SEBZELİ FİRİN TAVUK
SEBZELİ PİZZA
ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
ERİŞTE
ZY. PAZI
PIYAZ
HAVUÇ TARATOR
NANELİ YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA
KARIŞIK TURŞU
MEYVE
IRMIK HELVASI
YOĞURT

31 Aralık 2018 Pazartesi
MERCİMEK ÇORBA
TUTMAÇ ÇORBA
DALYAN KÖFTE / PÜRE
BEZELYE YEMEĞİ
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI
ZY. BROKOLİ
HUMUS
BİBER BORANI
KIVIRCIK SALATA
KIRMIZI LAHANA
PANCAR TURŞUSU
MEYVE
TİRAMİSU
YOĞURT