

KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

1 Kasım 2018 Perşembe
 MERCİMEK ÇORBA
 YAYLA ÇORBA
 SAHAN KÖFTE
 BAMYA YEMEĞİ
 KELEBEK MAKARNA
 ZY. BROKOLİ
 MANTAR SALATASI
 NURANIYE
 BAHÇE YEŞİLLİKLERİ
 ROKA-TERE
 KIRMIZI LAHANA
 MEYVE
 EKLER
 YOĞURT

2 Kasım 2018 Cuma
 EZOGELİN ÇORBA
 KAFKAS ÇORBA
 ARNAVUT CİĞERİ
 ÇİFTLİK KEBABI
 PİLİÇ FAJİTA
 KAPUSKA YEMEĞİ
 ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
 KUSKUS
 ZY. PIRASA
 PİYAZ
 HAYDARI
 NANELİ YEŞİL SALATA
 RENDE HAVUÇ
 PANCAR TURŞUSU
 MEYVE
 CEVİZLİ BAKLAVA
 YOĞURT

5 Kasım 2018 Pazartesi
 MERCİMEK ÇORBA
 BALKABAĞI ÇORBA
 TEPŞİ KEBABI
 KURU FASULYE
 ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
 ZY. ENGİNAR
 ZEYTİN PİYAZI
 CACIK
 NANELİ YEŞİL SALATA
 RENDE HAVUÇ
 KARIŞIK TURŞU
 MEYVE
 KEMALPAŞA TATLISI
 YOĞURT

6 Kasım 2018 Salı
 EZOGELİN ÇORBA
 DÜĞÜN ÇORBA
 SOYA SOSLU TAVUK
 PAZI YEMEĞİ
 MAKARNA
 ZY. KABAK KALYE
 KISIR
 KÖPEOĞLU
 FESLEĞENLİ GÖBEK SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
 MEYVE
 SUPANGLE
 YOĞURT

7 Kasım 2018 Çarşamba
 MERCİMEK ÇORBA
 TEL ŞEHİRİYE ÇORBA
 PATATESLİ MİSKET KÖFTE (KURU)
 SEBZE GRATEN
 BULGUR PİLAVI
 ZY. KURU BÖRÜLCE
 ACILI EZME
 BİBER BORANI
 YEŞİL SALATA
 ROKA-TERE
 KIRMIZI LAHANA
 MEYVE
 SÜTLAÇ
 YOĞURT

8 Kasım 2018 Perşembe
 EZOGELİN ÇORBA
 DOMATES ÇORBA
 HÜNKAR BEĞENDİ
 BROKOLİ YEMEĞİ
 NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ
 ZY. PIRASA
 HUMUS
 CACIK
 AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
 MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
 KARIŞIK TURŞU
 MEYVE
 TIRAMISU
 YOĞURT

9 Kasım 2018 Cuma
 MERCİMEK ÇORBA
 HAVUÇ ÇORBA
 ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
 BEZELYE YEMEĞİ
 PİRİNÇ PİLAVI
 ZY. KARNABAHAH
 ÇOBAN SALATA
 AMERİKAN SALATA
 KIVIRCIK SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 SALATALIK TURŞU
 MEYVE
 ŞEKERPAZE
 AYRAN

12 Kasım 2018 Pazartesi
 EZOGELİN ÇORBA
 TARHANA ÇORBA
 KARIŞIK DOLMA
 YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
 FIRIN MAKARNA
 ZY. KEREVİZ
 KÖZ BİBER SALATA
 ÇİĞ KÖFTE
 GÖBEK SALATA
 RENDE HAVUÇ
 KARIŞIK TURŞU
 MEYVE
 MOZAIK PASTA
 YOĞURT

13 Kasım 2018 Salı
 MERCİMEK ÇORBA
 MANTAR ÇORBA
 HASANPAŞA KÖFTE
 PATLIÇAN YEMEĞİ
 BULGUR PİLAVI
 ZY. BRÜKSEL LAHANA
 BAKLAGİL SALATA
 HAVUÇ TARATOR
 DOMATESLİ YEŞİL SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 ROKA-TERE
 MEYVE
 ŞÖBİYET
 YOĞURT

14 Kasım 2018 Çarşamba
 EZOGELİN ÇORBA
 BALKABAĞI ÇORBA
 BALLI SUSAMLİ PİLİÇ BAGET/ ELMA DİL. PAT.
 TURLU
 KUSKUS
 ZY. BİBER KIZARTMA
 ENGİNAR SALATA
 COLESLAW SALATA
 PEYNIRLİ KIVIRCIK SALATA
 RENKLİ BİBER SÖĞÜŞ
 RENDE HAVUÇ
 MEYVE
 PROFİTEROL
 YOĞURT

15 Kasım 2018 Perşembe
 MERCİMEK ÇORBA
 SEBZE ÇORBA
 TAS KEBABI
 NOHUT YEMEĞİ
 ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
 ZY. BAMYA
 FIRIN MÜCVER
 CACIK
 ZEYTİNLİ YEŞİL SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 KARIŞIK TURŞU
 MEYVE
 TRİLEÇE
 YOĞURT

16 Kasım 2018 Cuma
 EZOGELİN ÇORBA
 TOYGA ÇORBA
 ARNAVUT CİĞERİ
 BAHÇEVAN KEBABI
 KÖRİ SOSLU TAVUK
 PAZI YEMEĞİ
 İÇ PİLAV
 YÜKSÜK MAKARNA
 ZY. BROKOLİ
 PİYAZ
 HAYDARI
 MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
 RENDE HAVUÇ
 ROKA-TERE
 MEYVE
 PORTAKALLI İRMİK TATLISI
 YOĞURT

19 Kasım 2018 Pazartesi
 MERCİMEK ÇORBA
 DOMATES ÇORBA
 KARNİYARIK
 KURU FASULYE
 PİRİNÇ PİLAVI
 ZY. ENGİNAR
 KARNABAHAH PANE
 CACIK
 DOMATESLİ YEŞİL SALATA
 KARIŞIK TURŞU
 KIRMIZI LAHANA
 MEYVE
 KADAYIFLI MUHALLEBİ
 YOĞURT

20 Kasım 2018 Salı
 EZOGELİN ÇORBA
 TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBA
 BALIK PANE / SEB. GAR.
 SEBZE GRATEN
 ERİŞTE
 ZY. BARBUNYA
 PATATES SALATA
 MOR DÜNYA SALATA
 KIVIRCIK SALATA
 RENDE HAVUÇ
 ROKA-TERE
 MEYVE
 TAHİN HELVA
 YOĞURT

21 Kasım 2018 Çarşamba
 MERCİMEK ÇORBA
 DÜĞÜN ÇORBA
 TAVUK SOTE
 SEMİZOTU YEMEĞİ
 PEYNIRLİ TEPŞİ BÖREĞİ
 ZY. ŞAKŞUKA
 KISIR
 NURANIYE
 MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
 ROKA-TERE
 MAYDANOZLU RENDE HAVUÇ
 MEYVE
 REVANI
 YOĞURT

22 Kasım 2018 Perşembe
 EZOGELİN ÇORBA
 TUTMAÇ ÇORBA
 KADINBUDU KÖFTE / PÜRE
 TAZE FASULYE
 NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ
 ZY. KURU BÖRÜLCE
 ZEYTİN PİYAZI
 KÖPEOĞLU
 AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 ROKA-TERE
 MEYVE
 KREM ŞOKOLA
 YOĞURT

23 Kasım 2018 Cuma
 MERCİMEK ÇORBA
 MANTAR ÇORBASI
 ARNAVUT CİĞERİ
 ET DÖNER / ELMA DİLİM PAT.
 KARNABAHAH YEMEĞİ
 ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
 ZY. HAVUÇ PİLAKI
 HUMUS
 BİBER BORANI
 KIVIRCIK SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 SALATALIK TURŞU
 MEYVE
 KABAK TATLISI
 AYRAN

26 Kasım 2018 Pazartesi
 EZOGELİN ÇORBA
 DOVGA ÇORBA
 KURU KÖFTE (PATATESLİ)
 KAPUSKA YEMEĞİ
 KUSKUS
 ZY. BROKOLİ
 MUHAMMARA
 AMERİKAN SALATA
 KIVIRCIK SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 RENKLİ BİBER SÖĞÜŞ
 MEYVE
 KABURABASTI
 YOĞURT

27 Kasım 2018 Salı
 MERCİMEK ÇORBA
 TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBA
 KAŞARLI TEPŞİ KEBABI
 SEBZE GRATEN
 BULGUR PİLAVI
 ZY. PIRASA
 BAKLAGİL SALATA
 COLESLAW SALATA
 BAHÇE YEŞİLLİKLERİ
 RENDE HAVUÇ
 ROKA-TERE
 MEYVE
 PROFİTEROL
 YOĞURT

28 Kasım 2018 Çarşamba
 EZOGELİN ÇORBA
 KAFKAS ÇORBA
 ET SOTE / PÜRE
 NOHUT YEMEĞİ
 PİRİNÇ PİLAVI
 ZY. KEREVİZ
 FIRIN MÜCVER
 CACIK
 MAYDANOZLU YEŞİL SALATA
 PANCAR TURŞUSU
 KIRMIZI LAHANA
 MEYVE
 KOMPOSTO
 YOĞURT

29 Kasım 2018 Perşembe
 MERCİMEK ÇORBA
 TUTMAÇ ÇORBA
 KÖRİ SOSLU TAVUK
 İSPANAK YEMEĞİ
 FIRIN MAKARNA
 ZY. KARIŞIK KIZARTMA
 ÇİĞ KÖFTE
 MOR DÜNYA SALATA
 AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA
 RENDE HAVUÇ
 ROKA-TERE
 MEYVE
 TRİLEÇE
 YOĞURT

30 Kasım 2018 Cuma
 EZOGELİN ÇORBA
 MANTAR ÇORBASI
 ARNAVUT CİĞERİ
 İZMİR KÖFTE
 SEBZELİ FIRIN TAVUK
 BEZELYE YEMEĞİ
 ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
 PEYNIRLİ TEPŞİ BÖREĞİ
 ZY. BRÜKSEL LAHANA
 PİYAZ
 HAVUÇ TARATOR
 NANELİ YEŞİL SALATA
 KIRMIZI LAHANA
 KARIŞIK TURŞU
 MEYVE
 CEVİZLİ BAKLAVA
 YOĞURT