

## ÖZGEÇMİŞ

- 1. Adı Soyadı:** Gökçe Bulgan
- 2. Unvanı:** Yrd. Doç. Dr.
- 3. Öğrenim Durumu:** Doktora

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	Boğaziçi Üniversitesi	2004
Y. Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	Boğaziçi Üniversitesi	2006
Doktora	Danışma Psikolojisi	Purdue Üniversitesi	2011

- 4. Çalıştığı Kurum:** MEF Üniversitesi

### Akademik Unvanlar

Yardımcı Doçentlik Tarihi: 10.03.2014

Doçentlik Tarihi:

Profesörlük Tarihi:

- 5. Tezler:**

**5.1. Yüksek Lisans Tezi:** A Psychological Comparison of People's Perceptions of Their Own Families and Their Presumptions of the "Typical" Turkish Family. Boğaziçi Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye.

**5.2. Doktora Tezi:** Work-Family Balance and Psychosocial Adjustment of International Students. Purdue Üniversitesi, A.B.D.

- 6. Görevler:**

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Ar. Gör.	Boğaziçi Üniversitesi	2004 – 2007
Ar. Gör.	Purdue Üniversitesi	2007 – 2010
Dr.	Boğaziçi Üniversitesi (Yarı Zamanlı Öğretim Görevlisi)	2012 – 2014
Yrd. Doç. Dr.	MEF Üniversitesi	2014 – ...

- 7. Projeler:**

**7.1.** TÜBİTAK 115K450 nolu "Bilinçli-Farkındalık (Mindfulness) Temelli Psiko-Eğitim Programının Öğrencilerin Matematik Kaygısı, Tutumları ve Özyeterlikleri Üzerindeki Etkisi" başlıklı 1001 Projesi, Araştırmacı, 2015 – 2017.

**7.2.** Ders Kitaplarında İnsan Hakları Projesi, Tarih Vakfı, Araştırmacı asistanı, 2002 – 2003.

**7.3.** Sokakta Çalışan Çocuklara Destek Projesi, Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu, Mentor, 2002 – 2003.

## 8. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler:

Amerikan Psikoloji Derneği (APA)  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği (Türk PDR)  
Çift ve Aile Terapileri Derneği (ÇATED)

## 9. Ödüller:

- Ross Bursu, Purdue Üniversitesi, 2007 – 2010
- Eğitim Fakültesi, Doktora Öğrencisini Destekleme Programı Dekanlık Bursu, Purdue Üniversitesi, 2008
- Eğitim Fakültesi, Doktora Öğrencisi Bursu, Purdue Üniversitesi, 2008
- Öğrenci Ödülü, Society for Cross-Cultural Research, 2008

## 9. Yayınlar

9.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI, SSCI, Arts and Humanities)

9.1.1. Kemer, G., **Bulgan, G.** ve Çetinkaya, E. (basımda). Gender differences, infidelity, dyadic trust, and jealousy among married Turkish individuals. *Current Psychology*. Online yayın tarihi: 11 Ocak 2015. DOI: 10.1007/s12144-014-9298-2 (SSCI)

9.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

9.2.1. Canel-Çınarbaş, D., Çiftçi, A., & **Bulgan, G.** (2013). Visiting shrines: A Turkish religious practice and its mental health implications. *International Journal for the Advancement of Counselling*, 35(1), 16-32. DOI: 10.1007/s10447-012-9162-8.

9.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan bildiriler

9.3.1. **Bulgan G.**, Kemer, G., & Çetinkaya Yıldız, E. (2015). *Family type, duration of marriage, and personality traits in relation to marital satisfaction*. Sözel bildiri, International Association for Counseling Conference, 3-6 Eylül, Verona, İtalya.

9.3.2. Çetinkaya Yıldız, E., Kemer, G., & **Bulgan, G.** (2015). *Emotional dependency and dysfunctional relationship beliefs as predictors of relationship satisfaction*. Sözel bildiri, International Association for Counseling Conference, 3-6 Eylül, Verona, İtalya.

9.3.3. Dorantes, D., Küçükaydın, H., Özlem, Ş., **Bulgan, G.**, Aydın, U., Turan, S. S., Karamollaoğlu, N., & Fialho, F. (2015). *Improved business model representation of innovation concepts*. Sözel bildiri, World Conference on Technology, Innovation, and Entrepreneurship. 28-30 Mayıs, İstanbul.

9.3.4. **Bulgan, G.** (2013). *Counseling meeting technology: The story of a career journey*. International Association for Counselling World Congress 2013, 8-11 Eylül, İstanbul, Türkiye.

- 9.3.5.** Balın, E., Kemer, G., **Bulgan, G.**, & Can, A. (2013). *Studying psychological counseling in the U.S.: Narratives from four different journeys*. International Association for Counselling World Congress 2013, 8-11 Eylül, İstanbul, Türkiye.
- 9.3.6.** **Bulgan, G.**, & Çiftçi, A. (2012). *The application of Social Cognitive Career Theory to career needs of international students*. 120<sup>th</sup> Annual American Psychological Association Convention, 2-5 Ağustos, Orlando, FL, A.B.D.
- 9.3.7.** **Bulgan, G.**, & Çiftçi, A. (2011). *Work-family balance and psychosocial adjustment of international students*. 119<sup>th</sup> Annual American Psychological Association Convention, 4-7 Ağustos, Washington, D.C., A.B.D.
- 9.3.8.** Çiftçi, A., **Bulgan, G.** (2010). "Thinking outside of the box:" *Being an international psychology intern*. 118<sup>th</sup> Annual American Psychological Association Convention, 12-15 Ağustos, San Diego, CA, A.B.D.
- 9.3.9.** **Bulgan, G.**, & Çiftçi, A. (2009). *Psychological adaptation, marital satisfaction, and academic self-efficacy of married international students*. 117<sup>th</sup> Annual American Psychological Association Convention, 6-9 Ağustos, Toronto, Kanada.
- 9.3.10.** Duan, C., Çiftçi, A., Joshi, C., & **Bulgan, G.** (2009). *Maximizing international students' contributions to and training outcome in counseling psychology*. 26<sup>th</sup> Annual Winter Roundtable on Cultural Psychology and Education, 20-21 Şubat, Teachers College, Columbia Üniversitesi, NY, A.B.D.
- 9.3.11.** Çetinkaya, E., Kemer, G., & **Bulgan, G.** (2008). *The old story of marriage: An attempt to understand jealousy in Turkey*. XVI World International Family Therapy Association Congress, 26-29 Mart, Porto, Portekiz.
- 9.3.12.** Çetinkaya, E., **Bulgan, G.**, Kemer, G., & Tezer, E. (2008). *The relationships of gender, dyadic trust, and dimensions of jealousy in marriage: A study on a Turkish sample*. XVI World International Family Therapy Association Congress, 26-29 Mart, Porto, Portekiz.
- 9.3.13.** **Bulgan, G.**, Ghaffari, A., Donatelli, S., & Çiftçi, A. (2008). *Acculturation models: Applications and future directions*. 37<sup>th</sup> Annual Meeting of the Society for Cross-Cultural Research, 20-23 Şubat, New Orleans, LA, A.B.D.

#### **9.4.** Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- 9.4.1.** Çetinkaya, E., Kemer, G., **Bulgan, G.** & Tezer, E. (2008). İkili İlişkiler Güven Ölçeği'nin geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 29, 65-74.

#### **9.5.** Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiriler

- 9.5.1.** **Bulgan, G.**, & Gülerce, A. (2006). *21. Yüzyılın başlarında Türkiye'de ailenin psikolojik yapısına ilişkin çeşitli değerlendirme ve kestirimler*. 14. Ulusal Psikoloji Kongresi, 6-8 Eylül, Hacettepe Üniversitesi, Ankara, Türkiye.

## 9.6. Yazılan ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

**9.6.1. Bulgan, G.** (basımda). Yapısal aile terapisi. (Bölüm çevirisi) T. İhsan ve H. C. Güngör (Çeviri Editörleri, Orijinal Kitap Editörü: D. Gehart). *Aile terapisinde uzmanlaşmak için yeterlikler: Kuram ve klinik vaka belgelendirmeleri için pratik bir yaklaşım*. Ankara: Pegem Yayınları.

## 9.7. Davetli sunular

**9.7.1. Mutluluk ve iyi oluşumuz için kendimizle nasıl daha sağlıklı bir ilişki kurabiliriz?** Kocaeli Üniversitesi öğrencileri ve öğretim üyelerine verilen seminer. 18 Mayıs 2016, Kocaeli.

**9.7.2. Psikolojik danışmanların öz-farkındalığı.** Değişen Dünyada Psikolojik Danışmanın Kültürel Bağlamı Sempozyumu'nda düzenlenen grup etkinliği. 6 Mayıs 2016, Bahçeşehir Üniversitesi, İstanbul.

**9.7.3. Mutluluk ve iyi oluş için pozitif psikoloji uygulamaları.** Boğaziçi Üniversitesi Psikolojik Danışma Sempozyumu'nda düzenlenen çalıştay. 3 Nisan 2016, İstanbul.

**9.7.4. Anne-baba soruyor, akademisyen cevap veriyor.** Ayazağa İlkokulu velileri için düzenlenen eğitim etkinliği. 6 Mart 2016, İstanbul.

**9.7.5. Sınav kaygısı ile baş etme yolları.** Kadir Has Anadolu Lisesi 12. sınıf öğrencileri ve okul psikolojik danışmanlarına verilen seminer. 25 Şubat 2016, İstanbul.

**9.7.6. Güvenli bağlanma, aile ilişkileri ve mutluluk.** MEF Ana Okulları velilerine verilen seminer. 23 Şubat 2016, İstanbul.

**9.7.7. Ayrımcılık ve şiddetten insanı anlamaya giden yol.** Orta Doğu Teknik Üniversitesi Kuzey Kıbrıs Kampüsü öğrencilerine verilen seminer. 16 Aralık 2015, Güzelyurt, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti.

**9.7.8. Work-life issues and well-being.** Well-Being Conference, 13-14 Kasım 2015, Orta Doğu Teknik Üniversitesi Kuzey Kıbrıs Kampüsü, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti.

**9.7.9. Farklılıklarımızla birlikte yaşamak.** Orta Doğu Teknik Üniversitesi Kuzey Kıbrıs Kampüsü öğrencileri ile düzenlenen çalıştay. 4 Mayıs 2015, Güzelyurt, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti.

**9.7.10. Kendimizi ve çocuğumuzu anlamak.** MEF Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Sempozyumu'nda verilen seminer. 9 Nisan 2015, İstanbul.

**9.7.11. Ergenlik döneminde stres ve tükenmişlikle baş etme.** Özel Çakabey Okulları lise öğrencileri ve öğretmenlerine verilen seminer. 26 Kasım 2014, İzmir.

- 9.7.12.** Okul psikolojik danışmanları ve öğretmenler için kültürel farkındalık ve anlayış [*Cultural awareness and understanding for school counselors and teachers*]. Boğaziçi Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık Topluluğu'nun davetlisi olarak New York Institute of Technology'den Dr. Carol Dahir ile birlikte düzenlenen atölye çalışması. 4 Ağustos 2014, İstanbul.
- 9.7.13.** *Kariyerini ve geleceğini şekillendirme*. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 13. Ulusal Öğrenci Kongresi'nde yürütülen atölye çalışması. 24-26 Mayıs 2013, İstanbul.
- 9.7.14.** *Geleceğini sen tasarla*. İstanbul Kültür Üniversitesi 1. Kariyer Günleri'nde yürütülen atölye çalışması. 7 Mayıs 2013, İstanbul.
- 9.7.15.** *Kişisel ve profesyonel yaşamda çatışma çözme*. Korto Psikoloji'de verilen seminer. 23 Ocak 2013, İstanbul.
- 9.7.16.** Kültürel yetkinlik: Türk ve Müslüman danışmanlarla psikoterapi bağlamında çalışma [*Cultural competence: Working with Turkish and Muslim clients in the psychotherapy context*]. Washington Üniversitesi'nde verilen seminer, 16 Mayıs 2011, Washington, A.B.D.
- 9.7.17.** Yakın ilişkilerde toplumsal cinsiyet [*Gender in intimate relationships*]. Washington Üniversitesi SOC 455: Toplumsal Cinsiyet Sosyolojisi dersinde verilen seminer, 22 Mart 2011, Washington, A.B.D.
- 9.7.18.** Stres yönetimi [*Stress management*]. Washington Üniversitesi Öğrenci Sağlık Merkezi'nde düzenlenen atölye çalışması. 16 Mart 2011, Washington, A.B.D.
- 9.7.19.** Cinsel sağlık eğitimi [*Sexual health education*]. Washington Üniversitesi Öğrenci Sağlık Merkezi'nde düzenlenen atölye çalışması. 10 Şubat 2011, Washington, A.B.D.
- 9.7.20.** Sağlıklı yeme alışkanlıkları [*Healthy eating habits*]. Washington Üniversitesi Öğrenci Sağlık Merkezi'nde düzenlenen atölye çalışması. 12 Ocak 2011, Washington, A.B.D.
- 9.7.21.** Zaman yönetimi ve kişisel sağlığı koruma [*Time management and maintaining personal well-being*]. Washington Üniversitesi Core Lab Programı'nda verilen seminer. 15 Ekim 2011, Washington, A.B.D.
- 9.7.22.** Toplumsal çeşitlilik konularında farkındalık kazanma [*Awareness to diversity issues*]. Purdue Üniversitesi Oryantasyon dersinde düzenlenen atölye çalışması. 21 ve 26 Eylül 2009, İndiana, A.B.D.
- 9.7.23.** Krizde hayatta kalma becerileri [*Crisis survival skills: Getting through a crisis without making it worse*]. Family Services Danışma Merkezi'nde verilen seminer. 24 Haziran 2009, İndiana, A.B.D.

**10. Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler:**

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2015 – 2016	<b>Güz</b>	Danışmanlıkta Etik ve Yasal Konular	2	2	4
	<b>İlkbahar</b>	Yaşam Dönemleri ve Uyum Problemleri	2	2	3
		Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri	2	2	3
2014 – 2015	<b>Güz</b>	Psikolojiye Giriş	3	0	3
	<b>İlkbahar</b>	Sosyal Psikolojiye Giriş	3	0	18
2013 – 2014	<b>Güz</b>	Danışmanlıkta Kültürel Konular	3	0	60
	<b>İlkbahar</b>	İleri Danışmanlık Becerileri	2	2	41
2012 – 2013	<b>Güz</b>	Danışmanlıkta Kültürel Konular	3	0	25
	<b>İlkbahar</b>	Temel Danışmanlık Becerileri	2	2	57