

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** Gökçe Bulgan
2. **Unvanı:** Dr. Öğretim Üyesi
3. **Öğrenim Durumu:** Doktora (Ph.D.)
4. **Çalıştığı Kurum:** MEF Üniversitesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	Boğaziçi Üniversitesi	2004
Yüksek Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	Boğaziçi Üniversitesi	2006
Doktora	Danışmanlık Psikolojisi	Purdue Üniversitesi	2011

5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı Doçentlik Tarihi: 10.03.2014

Doçentlik Tarihi:

Profesörlük Tarihi:

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri:

6.1. Yüksek Lisans Tezleri:

6.1.1. Nacargil, G. (2017). *Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu ile depresyon seviyeleri arasındaki ilişkide kişilerarası ilişkilerin aracı rolü*. Okan Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye.

6.2. Doktora Tezleri:

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI, SSCI, Arts and Humanities)

7.1.1. Kemer, G., Çetinkaya Yıldız, E., & **Bulgan, G.** (2016). Emotional dependency and dysfunctional relationship beliefs as predictors of married Turkish individuals' relationship satisfaction. *The Spanish Journal of Psychology*. Online yayın tarihi: 2 Kasım 2016. doi: 10.1017/sjp.2016.78

7.1.2. Kemer, G., **Bulgan, G.**, & Çetinkaya, E. (2016). Gender differences, infidelity, dyadic trust, and jealousy among married Turkish individuals. *Current Psychology*, 35(3), 335-343. doi: 10.1007/s12144-014-9298-2

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2.1. **Bulgan, G.**, & Çiftçi, A. (2018). Work-family balance and psychosocial adjustment of married international students. *Journal of International Students*, 8(2), 1079-1107. doi: 10.5281/zenodo.1231390

7.2.2. **Bulgan, G.** (2018). Children's perceptions of tests: A content analysis. *European Journal of Educational Research*, 7(2), 159-167. doi: 10.12973/eu-er.7.2.159

- 7.2.3. Bulgan, G., Kemer, G., & Çetinkaya Yıldız, E. (2018).** Marital satisfaction of Turkish individuals: The role of marriage type, duration of marriage, and personality traits. *International Journal of Humanities and Social Science*, 8(1), 88-97.
- 7.2.4. Bulgan, G., & Çiftçi, A. (2017).** The interplay of work-family life and psychosocial adjustment for international graduate students. *International Journal of Human and Behavioral Science*, 3(1), 1-10. doi: 10.19148/ijhbs.345808
- 7.2.5. Bulgan, G., & Çiftçi, A. (2017).** Psychological adaptation, marital satisfaction, and academic self-efficacy of married international students. *Journal of International Students*, 7(3), 687-702. doi: 10.5281/zenodo.570028
- 7.2.6. Canel-Çınarbaş, D., Çiftçi, A., & Bulgan, G. (2013).** Visiting shrines: A Turkish religious practice and its mental health implications. *International Journal for the Advancement of Counselling*, 35(1), 16-32. DOI: 10.1007/s10447-012-9162-8.
- 7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**
- 7.3.1. Bulgan, G. (2017).** *Increasing mental health professionals' self-esteem through mindfulness and happiness*. 2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, Mayıs 12-14, İstanbul.
- 7.3.2. Bulgan, G. (2017).** *Elementary and middle school students' perceptions of tests*. International Psychological Applications Conference and Trends, 29 Nisan - 1 Mayıs, Budapeşte, Macaristan.
- 7.3.3. Bulgan G., Kemer, G., & Çetinkaya Yıldız, E. (2015).** *Family type, duration of marriage, and personality traits in relation to marital satisfaction*. Sözel bildiri, International Association for Counseling Conference, 3-6 Eylül, Verona, İtalya.
- 7.3.4. Çetinkaya Yıldız, E., Kemer, G., & Bulgan, G. (2015).** *Emotional dependency and dysfunctional relationship beliefs as predictors of relationship satisfaction*. Sözel bildiri, International Association for Counseling Conference, 3-6 Eylül, Verona, İtalya.
- 7.3.5. Dorantes, D., Küçükaydın, H., Özlem, Ş., Bulgan, G., Aydın, U., Turan, S. S., Karamollaoğlu, N., & Fialho, F. (2015).** *Improved business model representation of innovation concepts*. Sözel bildiri, World Conference on Technology, Innovation, and Entrepreneurship. 28-30 Mayıs, İstanbul.
- 7.3.6. Bulgan, G. (2013).** *Counseling meeting technology: The story of a career journey*. International Association for Counselling World Congress 2013, 8-11 Eylül, İstanbul, Türkiye.
- 7.3.7. Balın, E., Kemer, G., Bulgan, G., & Can, A. (2013).** *Studying psychological counseling in the U.S.: Narratives from four different journeys*. International Association for Counselling World Congress 2013, 8-11 Eylül, İstanbul, Türkiye.

- 7.3.8. Bulgan, G., & Çiftçi, A. (2012).** *The application of Social Cognitive Career Theory to career needs of international students.* 120th Annual American Psychological Association Convention, 2-5 Ağustos, Orlando, FL, A.B.D.
- 7.3.9. Bulgan, G., & Çiftçi, A. (2011).** *Work-family balance and psychosocial adjustment of international students.* 119th Annual American Psychological Association Convention, 4-7 Ağustos, Washington, D.C., A.B.D.
- 7.3.10. Çiftçi, A., Bulgan, G. (2010).** “Thinking outside of the box:” *Being an international psychology intern.* 118th Annual American Psychological Association Convention, 12-15 Ağustos, San Diego, CA, A.B.D.
- 7.3.11. Bulgan, G., & Çiftçi, A. (2009).** *Psychological adaptation, marital satisfaction, and academic self-efficacy of married international students.* 117th Annual American Psychological Association Convention, 6-9 Ağustos, Toronto, Kanada.
- 7.3.12. Duan, C., Çiftçi, A., Joshi, C., & Bulgan, G. (2009).** *Maximizing international students’ contributions to and training outcome in counseling psychology.* 26th Annual Winter Roundtable on Cultural Psychology and Education, 20-21 Şubat, Teachers College, Columbia Üniversitesi, NY, A.B.D.
- 7.3.13. Çetinkaya, E., Kemer, G., & Bulgan, G. (2008).** *The old story of marriage: An attempt to understand jealousy in Turkey.* XVI World International Family Therapy Association Congress, 26-29 Mart, Porto, Portekiz.
- 7.3.14. Çetinkaya, E., Bulgan, G., Kemer, G., & Tezer, E. (2008).** *The relationships of gender, dyadic trust, and dimensions of jealousy in marriage: A study on a Turkish sample.* XVI World International Family Therapy Association Congress, 26-29 Mart, Porto, Portekiz.
- 7.3.15. Bulgan, G., Ghaffari, A., Donatelli, S., & Çiftçi, A. (2008).** *Acculturation models: Applications and future directions.* 37th Annual Meeting of the Society for Cross-Cultural Research, 20-23 Şubat, New Orleans, LA, A.B.D.

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

- 7.4.1. Bulgan, G., & Çiftçi, A. (2018).** Career counseling for international students: Using the framework of Social Cognitive Career Theory. In K. Bista (Ed.) *International student mobility and opportunities for growth in the global marketplace*, pp. 203-213. Hershey, PA: IGI Global Publishing.

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- 7.5.1. Atalay, Z., Aydın, U., Bulgan, G., & Taylan, R. D., Özgülük, S. B. (2017).** Bilinçli Farkındalık Temelli Öz-Yeterlik Ölçeği-Yenilenmiş (BFÖÖ-Y): Türkiye uyarlama çalışması. *İlköğretim Online*, 16(4), 1803-1815. doi: 10.17051/ilkonline.2017.342994
- 7.5.2. Aydın, U., & Bulgan, G. (2017).** Çocuklarda Sınav Kaygısı Ölçeği’nin Türkçe uyarlaması. *İlköğretim Online*, 16(2), 887-899. doi: 10.17051/ilkonline.2017.304742

7.5.3. Çetinkaya, E., Kemer, G., **Bulgan, G.** & Tezer, E. (2008). İkili İlişkiler Güven Ölçeği'nin geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 29, 65-74.

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.6.1. **Bulgan, G.**, & Gülerce, A. (2006). 21. Yüzyılın başlarında Türkiye'de ailenin psikolojik yapısına ilişkin çeşitli değerlendirme ve kestirimler. 14. Ulusal Psikoloji Kongresi, 6-8 Eylül, Hacettepe Üniversitesi, Ankara, Türkiye.

7.7. Yazılan ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.7.1. Koydemir, S., & **Bulgan, G.** (2017). *Mutluluk 2.0: İyi yaşama dair bilmediklerimiz*. Ankara: Elma Yayınevi.

7.7.2. **Bulgan, G.** (2017). Yapısal aile terapisi. (Bölüm çevirisi) T. İhsan ve H. C. Güngör (Çeviri Editörleri, Orijinal Kitap Editörü: D. Gehart). *Aile terapisinde uzmanlaşmak için yeterlikler: Kuram ve klinik vaka belgelendirmeleri için pratik bir yaklaşım*. (s. 125-164). Ankara: Pegem Yayınları.

7.8. Diğer Yayınlar

7.8.1. **Bulgan, G.** (2018). Zaman yönetimi ve etkili ders çalışma. [*Time management and effective studying skills*]. 29 Ocak 2018, MEF Uluslararası Okulu, İstanbul.

7.8.2. **Bulgan, G.** (2017). Mutluluk ve iyi oluşu artırmanın yolları. [*Strategies for increasing happiness and wellbeing*]. 11 Aralık 2017, MEF Uluslararası Okulu, İstanbul.

7.8.3. **Bulgan, G.** (2017). Bilinçli farkındalık uygulamalarını sınıf ortamına entegre etme. [*Integrating mindfulness practices in the classroom*]. 20 Kasım 2017, MEF Uluslararası Okulu, İstanbul.

7.8.4. **Bulgan, G.** (2017). Stres yönetimi ve bilinçli farkındalık uygulamaları. [*Stress management and mindfulness practices*]. 6 Kasım 2017, MEF Uluslararası Okulu, İstanbul.

7.8.5. **Bulgan, G.** (2017). *Eğitimde fark yaratabilmek için mutlu öğrenciler ve mutlu okul ortamları*. Eğitimde Gelecek Konferansı. 11 Kasım 2017, MEF Üniversitesi, İstanbul.

7.8.6. **Bulgan, G.** (2017). *Bulgularla mindfulness ve iyi oluş*. II. Farkındalık (Mindfulness) Terapisi Sempozyumu. 22 Nisan 2017, MEF Okulları, İstanbul.

7.8.7. **Bulgan, G.** (2017). *Farklılıklarımızla birlikte yaşamak*. Boğaziçi Üniversitesi Psikolojik Danışma Sempozyumu. 1 Nisan 2017, İstanbul.

7.8.8. **Bulgan, G.** (2017). *Mutluluk ve iyi oluşumuz için kendimizle nasıl daha sağlıklı bir ilişki kurabiliriz?* Kulaktan Kulağa Mindfulness Sosyal Sorumluluk Projesi. 8 Mart 2017, İstanbul.

7.8.9. **Bulgan, G.** (2017). *Mutluluk ve iyi oluşumuz için kendimizle nasıl daha sağlıklı bir ilişki kurabiliriz?* ANKOS Akademi. 23 Şubat 2017, İstanbul.

- 7.8.10. Bulgan, G.** (2016). *Eğitimde pozitif psikoloji uygulamaları: Öğrencilerin mutluluk ve iyi oluşlarını artırma*. Eğitimde Değişim Konferansı. 11 Aralık 2016, MEF Üniversitesi, İstanbul.
- 7.8.11. Bulgan, G.** (2016). *Sınav kaygısı ile baş etme yolları*. Rıdvan Çelikel Fen Lisesi. 2 Aralık 2016, Kavak, Samsun.
- 7.8.12. Bulgan, G.** (2016). *Mutluluk ve iyi oluşumuz için kendimizle nasıl daha sağlıklı bir ilişki kurabiliriz?* Kocaeli Üniversitesi. 18 Mayıs 2016, Kocaeli.
- 7.8.13. Bulgan, G.** (2016). *Psikolojik danışmanların öz-farkındalığı*. Değişen Dünyada Psikolojik Danışmanın Kültürel Bağlamı Sempozyumu. 6 Mayıs 2016, Bahçeşehir Üniversitesi, İstanbul.
- 7.8.14. Bulgan, G.** (2016). *Mutluluk ve iyi oluş için pozitif psikoloji uygulamaları*. Boğaziçi Üniversitesi Psikolojik Danışma Sempozyumu. 3 Nisan 2016, İstanbul.
- 7.8.15. Bulgan, G.** (2016). *Anne-baba soruyor, akademisyen cevap veriyor*. Ayazağa İlkokulu. 6 Mart 2016, İstanbul.
- 7.8.16. Bulgan, G.** (2016). *Sınav kaygısı ile baş etme yolları*. Kadir Has Anadolu Lisesi. 25 Şubat 2016, İstanbul.
- 7.8.17. Bulgan, G.** (2016). *Güvenli bağlanma, aile ilişkileri ve mutluluk*. MEF Ana Okulu. 23 Şubat 2016, İstanbul.
- 7.8.18. Bulgan, G.** (2015). *Ayrımcılık ve şiddetten insanı anlamaya giden yol*. Orta Doğu Teknik Üniversitesi Kuzey Kıbrıs Kampüsü. 16 Aralık 2015, Güzelyurt, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti.
- 7.8.19. Bulgan, G.** (2015). *Work-life issues and well-being*. Well-Being Conference, 13-14 Kasım 2015, Orta Doğu Teknik Üniversitesi Kuzey Kıbrıs Kampüsü, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti.
- 7.8.20. Bulgan, G.** (2015). *Farklılıklarımızla birlikte yaşamak*. Orta Doğu Teknik Üniversitesi Kuzey Kıbrıs Kampüsü. 4 Mayıs 2015, Güzelyurt, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti.
- 7.8.21. Bulgan, G.** (2015). *Kendimizi ve çocuğumuzu anlamak*. MEF Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Sempozyumu. 9 Nisan 2015, İstanbul.
- 7.8.22. Bulgan, G.** (2014). *Ergenlik döneminde stres ve tükenmişlikle baş etme*. Özel Çakabey Okulları. 26 Kasım 2014, İzmir.
- 7.8.23. Dahir, C., & Bulgan, G.** (2014). *Okul psikolojik danışmanları ve öğretmenler için kültürel farkındalık ve anlayış [Cultural awareness and understanding for school counselors and teachers]*. Boğaziçi Üniversitesi. 4 Ağustos 2014, İstanbul.

- 7.8.24. Bulgan, G.** (2013). *Kariyerini ve geleceğini şekillendirme*. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 13. Ulusal Öğrenci Kongresi. 24-26 Mayıs 2013, İstanbul.
- 7.8.25. Bulgan, G.** (2013). *Geleceğini sen tasarla*. İstanbul Kültür Üniversitesi 1. Kariyer Günleri. 7 Mayıs 2013, İstanbul.
- 7.8.26. Bulgan, G.** (2013). *Kişisel ve profesyonel yaşamda çatışma çözme*. Korto Psikoloji. 23 Ocak 2013, İstanbul.
- 7.8.27. Bulgan, G.** (2011). Kültürel yetkinlik: Türk ve Müslüman danışanlarla psikoterapi bağlamında çalışma [*Cultural competence: Working with Turkish and Muslim clients in the psychotherapy context*]. Washington Üniversitesi. 16 Mayıs 2011, Washington, A.B.D.
- 7.8.28. Bulgan, G.** (2011). Yakın ilişkilerde toplumsal cinsiyet [*Gender in intimate relationships*]. Washington Üniversitesi. 22 Mart 2011, Washington, A.B.D.
- 7.8.29. Bulgan, G.** (2011). Stres yönetimi [*Stress management*]. Washington Üniversitesi Öğrenci Sağlık Merkezi. 16 Mart 2011, Washington, A.B.D.
- 7.8.30. Bulgan, G.** (2011). Cinsel sağlık eğitimi [*Sexual health education*]. Washington Üniversitesi Öğrenci Sağlık Merkezi. 10 Şubat 2011, Washington, A.B.D.
- 7.8.31. Bulgan, G.** (2011). Sağlıklı yeme alışkanlıkları [*Healthy eating habits*]. Washington Üniversitesi Öğrenci Sağlık Merkezi. 12 Ocak 2011, Washington, A.B.D.
- 7.8.32. Bulgan, G.** (2011). Zaman yönetimi ve kişisel sağlığı koruma [*Time management and maintaining personal well-being*]. Washington Üniversitesi Core Lab Programı. 15 Ekim 2011, Washington, A.B.D.
- 7.8.33. Bulgan, G.** (2009). Toplumsal çeşitlilik konularında farkındalık kazanma [*Awareness to diversity issues*]. Purdue Üniversitesi. 21 ve 26 Eylül 2009, İndiana, A.B.D.
- 7.8.34. Bulgan, G.** (2009). Krizde hayatta kalma becerileri [*Crisis survival skills: Getting through a crisis without making it worse*]. Family Services Danışma Merkezi. 24 Haziran 2009, İndiana, A.B.D.

8. Projeler:

- 8.1.** TÜBİTAK 115K450 nolu “Bilinçli-Farkındalık (Mindfulness) Temelli Psiko-Eğitim Programının Öğrencilerin Matematik Kaygısı, Tutumları ve Özyeterlikleri Üzerindeki Etkisi” başlıklı 1001 Projesi, Araştırmacı, 2015 – 2017.

9. Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Ar. Gör.	Boğaziçi Üniversitesi	2004 – 2007
Ar. Gör.	Purdue Üniversitesi	2007 – 2010
Öğr. Gör. Dr.	Boğaziçi Üniversitesi	2012 – 2014
Yrd. Doç. Dr.	MEF Üniversitesi	2014 – ...

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler:

Amerikan Psikoloji Derneği (APA)

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği (Türk PDR)

Çift ve Aile Terapileri Derneği (ÇATED)

11. Ödüller:

- Ross Bursu, Purdue Üniversitesi, 2007 – 2010
- Eğitim Fakültesi, Doktora Öğrencisini Destekleme Programı Dekanlık Bursu, Purdue Üniversitesi, 2008
- Eğitim Fakültesi, Doktora Öğrencisi Bursu, Purdue Üniversitesi, 2008
- Öğrenci Ödülü, Society for Cross-Cultural Research, 2008

12. Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler:

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2017 – 2018	Güz	Staj III: Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması	2	16	3
		Mesleki Etik ve Yasal Konular	2	1	31
		Danışmanlıkta Kültüre Duyarlılık	2	2	19
		Okul Deneyimi ve Psikolojik Danışmanlık Asistanlığı I: Mesleki Rehberlik ve Danışma	2	16	20
	İlkbahar	Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri	3	1	44
		Yaşam Dönemleri ve Uyum Problemleri	3	0	34

		Staj II: Mesleki Rehberlik ve Danışma Uygulaması	2	16	20
2016 – 2017	Güz	Danışmanlıkta Etik ve Yasal Konular	2	1	29
		Danışmanlıkta Kültüre Duyarlılık	2	2	12
		Topluma Hizmet Uygulamaları	1	2	7
	İlkbahar	Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri	3	1	22
		Yaşam Dönemleri ve Uyum Problemleri	3	0	34
		Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	3	0	42